

DOTT. LUCA MATTEO SCHIAVI BIOLOGO NUTRIZIONISTA

PRESTAZIONI

EDUCAZIONE ALIMENTARE

Percorso informativo ed educativo attraverso il quale si apprenderanno i principi base per una sana ed equilibrata alimentazione.

Rivolto a chi vuole capire come modificare e migliorare le proprie abitudini alimentari.

PRIMA VISITA

Dopo una prima fase di anamnesi personale e alimentare viene effettuata una valutazione della composizione corporea e dello stato nutrizionale.

Successivamente, concordato l'obiettivo, verrà realizzato e inviato il piano alimentare personalizzato.

VISITA PERIODICA DI CONTROLLO

Momento fondamentale per valutare l'andamento del percorso nutrizionale e, se necessario, apportare modifiche. Vengono ripetuti gli esami svolti in prima visita così da poter comprendere i cambiamenti della composizione corporea in termini di massa grassa, massa magra e idratazione.

ANALISI BIOIMPEDENZIOMETRICA

Esame effettuato con tecnica bioimpedenziometrica per l'analisi qualitativa e quantitativa della composizione corporea.

Per maggiori informazioni sulle visite nutrizionali, sugli orari ambulatoriali e sui costi potete contattarmi tramite **telefono** (anche **whatsapp**) o **e-mail**.

 +39 351/3964840

 schiavi.nutrizione@outlook.com

