

# DOTT. LUCA MATTEO SCHIAVI BIOLOGO NUTRIZIONISTA

## PRESTAZIONI

### **EDUCAZIONE ALIMENTARE**

Percorso informativo ed educativo attraverso il quale si apprenderanno i principi base per una sana ed equilibrata alimentazione.

Rivolto a chi vuole capire come modificare e migliorare le proprie abitudini alimentari.

### **PRIMA VISITA**

Dopo una prima fase di anamnesi personale e alimentare viene effettuata una valutazione della composizione corporea e dello stato nutrizionale.

Successivamente, concordato l'obiettivo, verrà realizzato e inviato il piano alimentare personalizzato.

### **VISITA PERIODICA DI CONTROLLO**

Momento fondamentale per valutare l'andamento del percorso nutrizionale e, se necessario, apportare modifiche. Vengono ripetuti gli esami svolti in prima visita così da poter comprendere i cambiamenti della composizione corporea in termini di massa grassa, massa magra e idratazione.

### **ANALISI BIOIMPEDENZIOMETRICA**

Esame effettuato con tecnica bioimpedenziometrica per l'analisi qualitativa e quantitativa della composizione corporea.

**Per maggiori informazioni sulle visite  
nutrizionali, sugli orari ambulatoriali e sui costi  
potete contattarmi tramite *telefono* (anche  
*whatsapp*) o *e-mail*.**

 **+39 351/3964840**

 **[schiavi.nutrizione@outlook.com](mailto:schiavi.nutrizione@outlook.com)**

