



Periodico del Comune di

Suno

LA PAROLA AL SINDACO

Nel corso del Consiglio Comunale del 20 marzo è stato approvato il bilancio di previsione per l'anno 2007, ovvero il documento ufficiale in base al quale vengono poi realizzati i progetti nel corso dell'anno.

Un punto importante è stato di non cambiare le cifre previste per le imposte a carico dei cittadini: così, l'ICI, la tassa sui rifiuti, l'addizionale Comunale Irpef rimangono invariate, nonostante ci sia stato un notevole aumento nei costi dei rifiuti, che è stato assorbito con una diversa destinazione delle cifre già nel bilancio. Crediamo quindi di aver svolto un positivo lavoro amministrativo, lasciando confermati tutti i servizi sociali destinati al paese (soggiorno al mare e montagna per anziani, mensa scolastica, servizio scuola bus).

Sono state fatte delle scelte che, crediamo, possono essere giudicate come un aiuto alle famiglie, cioè delle misure destinate ad aiutarle nella cura dei bambini: per questo motivo, è prevista una maggior durata del centro estivo che quest'anno potrà essere frequentato per sei settimane, da metà giugno alla fine di luglio; a partire dal prossimo anno scolastico, le famiglie potranno scegliere il servizio chiamato pre-scuola, con l'assistenza dei bambini dalle ore 7.30 alle ore 8.30 e di post-scuola dalle 16.30 alle 18.00. Se sarà possibile, si cercherà anche di far partire il doposcuola, con alcune ore pomeridiane per lo svolgimento aiutato dei compiti.

Un altro settore che vedrà diversi progetti sarà l'ambiente, con il progetto



dell'impianto fotovoltaico che sarà installato sul tetto della palestra, per produrre energia pulita e per avere un risparmio sulle bollette da pagare.

Nei prossimi mesi sono previsti interventi anche per migliorare le condizioni delle strade, con l'asfaltatura, la nuova segnaletica e l'illuminazione di alcune strade del paese.

Nel frattempo, sono stati ampliati i servizi per gli anziani con il servizio delle prenotazioni delle visite ed è in previsione l'apertura del nuovo ambulatorio comunale alla frazione Baraggia, presso le ex- scuole elementari.

Oltre a questo, vengono mantenuti e ove possibile potenziati gli interventi a favore delle Associazioni di

Volontariato che agiscono a Suno: abbiamo già visto come la collaborazione tra diverse associazioni possa dare buoni frutti in occasione dei mercatini di Natale, della serata di vigilia del Natale, del Carnevale, della giornata della raccolta differenziata. Vogliamo continuare a cercare di creare questo clima di cooperazione per fornire ai cittadini sunesi oltre ai necessari servizi sociali anche diversi momenti di divertimento e di socializzazione. L'invito ai cittadini è sempre quello di uscire e di stare con la gente, in modo da partecipare attivamente alla vita sociale.

*Il Sindaco,
Nino Cupia*

IL SOLE DI SUNO

L'impianto fotovoltaico che verrà realizzato sul tetto della scuola primaria

Il protocollo di Kyoto, sottoscritto su base volontaria nel 1997, rappresenta il 1° passo di una strategia internazionale per la riduzione progressiva delle emissioni di anidride carbonica in atmosfera, al fine di contrastare l'effetto serra e i cambiamenti climatici in atto determinati dal rapido aumento della temperatura terrestre. Dal 15/02/2005 il protocollo è diventato vincolante in ciascun Paese dell'Unione Europea e pertanto dovranno essere rispettate le condizioni per il contenimento, il controllo e la misura dei quantitativi delle emissioni.

L'U.E. pone un ulteriore obiettivo agli Stati Membri: far crescere la quota delle fonti energetiche rinnovabili portandola dall'attuale livello del 10% circa ad una quota "realistica e ambiziosa" pari ad almeno . Questo incremento mira a contribuire in modo sostanziale alla sicurezza dell'approvvigionamento energetico europeo, in particolare riducendo la dipendenza dell'Europa dal petrolio e dal gas e diminuendo i costi energetici per gli usi domestici e professionali dei consumatori.

Il Comune di Suno, molto

sensibile alle problematiche ambientali, vuole apportare il proprio contributo al fine di poter raggiungere questa percentuale ambiziosa. È stato stilando un progetto per l'installazione di un impianto solare fotovoltaico di 10 Kwp che verrà posato sulla copertura dell'edificio della scuola

primaria e che ne coprirà il fabbisogno energetico.

L'importo dell'opera è di circa 70.000 € ma dato l'ottimo momento per l'installazione di un impianto di questo tipo e l'attualità della problematica ambientale sono previsti degli incentivi molto rappresentativi. Si intende partecipare al bando della provincia di Novara per il contributo in conto capitale per i soli enti pubblici e si ha diritto alle tariffe incentivanti per la produzione di energie elettrica previste dal conto energia 2007. Queste 2

possibilità di contributo fanno sì di avere un tempo di ritorno dell'investimento notevolmente basso e un notevole risparmio sulla fornitura di energia elettrica da Enel distribuzione.

Cos'è un impianto fotovoltaico?

I moduli fotovoltaici offrono il grande vantaggio di generare energia elettrica quando sono esposti all'irraggiamento solare: una fonte gratuita, rinnovabile e che possiamo considerare come inesauribile. Questi



moduli permettono di evitare di bruciare combustibili di origine fossile, riducendo l'immissione in atmosfera di molti elementi inquinanti ritenuti responsabili dell'effetto serra. Per ogni Kwh di energia elettrica fotovoltaica si può stimare una riduzione delle emissioni di CO² pari a 0,4 Kg (considerando il gas metano).

La cella fotovoltaica è un dispositivo elettronico costituito da un materiale semiconduttore (generalmente silicio) che costituisce l'unità

elementare di un impianto, nella quale avviene la conversione della radiazione solare in elettricità mediante il movimento di elettroni.

La cella si comporta come una minuscola batteria, producendo nelle condizioni di radiazione solare tipiche (quali quelle dell'Italia, cioè radianza pari a 1 kW/m² e temperatura di cella pari a 25 °C) una corrente tra 3 e 4 Amper a una tensione di circa 0,5 Volt, generando quindi una potenza di 1,5-2 Watt di picco (Wp).

La corrente generata è di tipo continuo e si rende quindi necessario un convertitore continua/alternata, chiamato inverter, che svolge la funzione di trasformare l'energia prodotta dal generatore fotovoltaico (sotto forma di corrente continua), con valori di tensione variabili in funzione della radianza solare e della temperatura ambiente, in corrente alternata alla tensione tipica di 220/380 Volt nel caso di impianti per utenze domestiche.

L'impianto che verrà installato presso la scuola primaria sarà composto di 54 pannelli fotovoltaici (48 celle per pannello) ricoprendo una superficie di 70 m² con una stima di produzione di energia elettrica pari a 9720 Kwh/anno; sarà collegato alla rete elettrica affinché ci sia l'effettivo scambio sul posto di energia con la rete di distribuzione.

COME PER LO SCORSO NUMERO NON CI È GIUNTO ALCUN ARTICOLO DEL GRUPPO DI MINORANZA, PERTANTO NON PUÒ ESSERE PUBBLICATO.

L'AUTO PUÒ ASPETTARE, L'AMBIENTE A SCUOLA LA SALUTE NO



Con questo slogan la Provincia di Novara ha lanciato a partire dal 15 gennaio 2007 una nuova campagna per il miglioramento della qualità dell'aria. Un intervento reso indispensabile dalla valutazione dei dati che quotidianamente le centraline di controllo forniscono ai tecnici. Si tratta di un procedimento molto importante che pone la provincia all'avanguardia sia a livello regionale che nazionale in quanto ha, ma di un articolato piano che prevede, accanto ai blocchi della circolazione, un attento monitoraggio dei dati sull'inquinamento, una approfondita campagna di informazione e sensibilizzazione dei cittadini, una serie di incentivi economici per le auto ecologiche, e un progetto concreto di incentivazione della mobilità sostenibile.

Il Comune di Suno, che condivide le scelte dell'Istituzione Provinciale ha sottoscritto il provvedimento e nello specifico invita tutta la popolazione ad usare il meno possibile l'automobile per la mobilità urbana e a privilegiare

l'uso del mezzo pubblico, laddove è possibile, e di altri mezzi di trasporto a basso impatto ambientale; invita inoltre a gestire gli impianti di riscaldamento degli edifici adibiti a civile abitazione in modo che la temperatura degli ambienti non superi i 20°C.

Dal 15 gennaio 2007 persiste il divieto di circolazione nelle vie del centro paese:

- ai veicoli alimentati a benzina con omologazione precedente all'Euro 1
- ai veicoli diesel con omologazioni precedenti Euro 2
- ai ciclomotori e motocicli a due tempi, non conformi alla normativa Euro 1 immatricolati da più di 10 anni

L'amministrazione ha aderito alle domeniche ecologiche indette dalla provincia, e anche se pu sembrare inutile in un comune come il nostro il problema sta proprio nell'ignorare localmente dopo aver valutato i problemi a una scala globale.

Conclusioni e considerazioni sul progetto di Educazione Ambientale e sulle attività correlate

Venerdì 30 Marzo con "la chiacchierata del Venerdì" presso il circolo ARCI si è concluso il 1° progetto di educazione ambientale promosso dall'Amministrazione comunale alla scuola primaria.

Gli studenti si sono mostrati molto interessati al ciclo di lezioni teoriche e la parte formativa si è conclusa con un pomeriggio di giochi a squadre con l'utilizzo di rifiuti domestici organizzati dall'Ass. all'Ambiente e dal presidente di "Risorse", la cooperativa che si occupa della raccolta dei rifiuti sul territorio sunese.

Infine, dopo il consueto momento della merenda sono stati distribuiti a tutti i bambini dei gadget di prodotti ecologici. Il progetto nell'insieme ha avuto valutazione molto positiva, sia da parte delle insegnanti, che dei bambini, che dalle persone

che hanno collaborato alla buona riuscita dello stesso.

Sempre sullo stesso tema domenica 18 Marzo il corpo A.I.B. di Suno ha organizzato la "giornata ecologica" dedicata alla pulizia del paese e di alcune zone boschive un po' dimenticate: non si può immaginare di cosa la gente si disfi e il modo con cui lo fa; è davvero vergognoso perlustrare la zona in cerca di un posto remoto dove poter scaricare un frigo, una tapparella o qualsiasi altra cosa, soprattutto perché proprio all'interno del territorio è presente una stazione di conferimento molto funzionale.

Con l'occasione si ricorda alla popolazione che il comune di Suno ha ricevuto un attestato di merito per aver superato la quota del 50% di raccolta differenziata, cosa non così ovvia nella realtà in cui viviamo.

CONFERENZA SULL'AMBIENTE

Venerdì 30 marzo presso il Circolo Arci di Suno si è svolta un'interessante conferenza con tema l'ambiente, presieduta dall'assessore all'ambiente della Provincia di Novara Franco Paracchini. Il suo intervento si è concentrato sulla questione dei rifiuti, sulla qualità dell'aria e dell'acqua. Quindi, è intervenuta Simona Delsale assessore all'ambiente del Comune di Suno, che ha presentato le conclusioni sulla felice esperienza del progetto ambiente proposto agli alunni della scuola primaria di Suno. Alla serata hanno partecipato anche Vittorio Zachera, presidente della Cooperativa Risorse che gestisce la raccolta differenziata a Suno e Anna Ughetto, esperta naturalista, che hanno sottolineato l'importanza di far conoscere l'intera storia dei rifiuti, dalla raccolta al loro riciclo mediante visite mirate e filmati. Infine Giuseppe Andorno a nome dell'AIB di Suno ha sottolineato l'importanza e la necessità di una stretta e continua cooperazione tra cittadini ed amministratori per intervenire in modo organizzato e costante in modo da avere un controllo continuo del territorio e di operare anche attraverso un'opera di educazione dei bambini e degli adulti per rispettare l'ambiente e per raccogliere i rifiuti cercando di incrementare la percentuale della raccolta differenziata.



LA NUOVA SEDE AIB

Il discorso di inaugurazione di Antimo Di Lorenzo

Alla presenza delle autorità (ispettori corpo regionale AIB, corpo forestale dello stato, autorità di pubblica sicurezza, comandante area di base 931, esponenti delle amministrazioni comunale e provinciale) dei suoi concittadini Sunesi e a tutti i volontari AIB, così Antimo Di Lorenzo (Presidente e Caposquadra) inizia il suo discorso di inaugurazione:

Porgo a voi tutti il più cordiale benvenuto.

Siamo qui oggi per festeggiare assieme a voi una tappa importante per la squadra AIB di Suno : l'inaugurazione della nuova struttura che svolgerà le funzioni di raggruppare sede operativa, ricovero dei mezzi di servizio e magazzino attrezzature.

La squadra antincendio boschivi di Suno (A.I.B.) - che scherzosamente i fondatori vogliono chiamare Grisunese, dal nome del simpatico draghetto dei cartoni animati che voleva essere un pompiere - nasce nel 1995 grazie all'impegno dell'associazione Pro Mottoscarone e del Comune di Suno

La sensibilità della popolazione sul tema dell'incendio del bosco è grande ed infatti la squadra conta da subito più di trenta volontari.

Il Comune di Suno mette a disposizione due vasti locali per la sede della squadra, presso l'ex sede del Municipio di piazza Castello ed uno stanziamento di denaro per le prime attrezzature.

Dopo i primi interventi sul fuoco l'Associazione Regionale Antincendi Boschivi - AIB - del Piemonte ci fornisce alcune tute ignifughe, due soffiatori, una coppia di ricetrasmittenti

per le comunicazioni ed una Panda 4x4 come primo automezzo di squadra.

Da un sostenitore privato nel 1998 e' stato donato il primo fuoristrada UAZ (del 1989) che nel corso del 2000 e' stato attrezzato ad opera della Pro Mottoscarone con un "modulo antincendio" che ha reso la squadra del tutto operativa ed autosufficiente.

Sempre nel corso del 1998 e' stato effettuato, per tutti i volontari, un corso di quindici ore formative tenuto dai Volontari della Croce Rossa inerente il Primo Soccorso.

Nel 1999 tre nostri volontari hanno frequentato un corso residenziale organizzato dalle strutture del 118, mentre nel corso del 2000 altri due volontari hanno fatto lo stesso percorso.

La squadra AIB di Suno interviene sugli incendi boschivi che colpiscono il territorio di Suno ed i paesi limitrofi ed è organizzata in squadre a turni in tutti i periodi dell'anno. Tale prevenzione si esplica nella sistemazione delle strade e dei sentieri boschivi (strade tagliafuoco) per consentire il transito degli automezzi di soccorso e nel pattugliamento delle zone a rischio.

Vengono inoltre effettuati interventi di Protezione Civile non precettata per piccole calamità, supporto ai corpi Forestale, VV. FF., ricerca dispersi.

La squadra collabora inoltre con le altre associazioni presenti nel Comune di Suno per i servizi ecologico-ambientali. Ogni anno viene organizzata una Giornata Ecologica per la pulizia delle rive e dei fossi dai rifiuti abbandonati lungo le strade

comunali.

Nel corso dell'anno 2000, in occasione dell'alluvione che ha colpito l'Ossola ed il territorio di Arona, sono state effettuate dalla squadra circa 300 ore di Protezione Civile, 400 di intervento sul fuoco boschivo e 50 per la ricerca di dispersi.

Nel Marzo del 2000 l'Associazione si e' trasformata nel Corpo Regionale Volontari AIB del Piemonte potendo contare su 25 volontari effettivi e 6 ausiliari che collaborano proficuamente con altre squadre della zona.

Data 2001 il cambio del Presidente - Caposquadra nella persona di Di Lorenzo Antimo e la donazione da parte della Pro Mottoscarone di un fuoristrada Land Rover Defender a 9 posti adibito a trasporto persone.

Nel corso del 2002 la dotazione di mezzi ed attrezzature viene integrata con un carrello appendice dotato di generatore autonomo di corrente e batteria fari, una pompa da travaso a scoppio, una pompa elettrica ed un fuoristrada UAZ autocarro per il trasporto di materiale.

Lo stesso anno ci vede impegnati nel fronteggiare l'emergenza venutasi a creare ai primi di Maggio con l'esondazione del torrente Meia. Per la prima volta la totalità della squadra interviene nel proprio comune con compiti di Protezione Civile.

Nel secondo semestre 2002 vi è la redazione del Piano Comunale di Protezione Civile e una convenzione con il Comune di Suno che individua nell' A. I. B. il primo interlocutore in caso di necessità.

Vengono inoltre effettuate una decina di giornate di supporto alla Protezione Civile Regionale per fronteggiare l'emergenza generata dalla formazione del lago effimero di Macugnaga.

Il 2003 è caratterizzato da un elevato numero di corsi di

aggiornamento presso il centro di Druogno, di interventi sugli incendi nel Monferrato.

Nel corso del 2004 oltre all'attività di costante manutenzione di automezzi ed attrezzature ed alle giornate dedicate alla raccolta rifiuti nei boschi del comune.

L'anno 2005 ha visto le nostre risorse impegnate nella realizzazione del progetto "Meja 2004/2005", volto all'approntamento di un mezzo idoneo ad interventi di protezione civile in casi di inondazioni, esondazioni e rischio idrogeologico. La nuova squadra è composta dal nuovo mezzo Scam SM35 3d/4 4x4 allestito con modulo, motopompe, generatore, torre fari, cisterna, attrezzatura varia del valore di oltre € 50.000,00. Determinanti sono stati i contributi della Regione Piemonte e della Fondazione CRT per la realizzazione dell'opera.

Il Comune di Suno ci ha altresì offerto la possibilità di utilizzare il deposito adiacente le ex scuole elementari del Mottoscarone come ricovero automezzi in comodato gratuito.

Questo ha comportato nel corso del 2006 molto impegno per i lavori di ristrutturazione della nuova sede.

L'anno è stato caratterizzato (soprattutto nei mesi estivi) da una costante opera di intervento sugli incendi nei boschi della zona. A fine anno è stato approvato l'acquisto del pick up grazie all'intervento congiunto della Provincia di Novara e della Fondazione CRT.

Un ringraziamento particolare va a tutti i volontari della squadra di Suno che nel corso degli anni hanno lasciato la squadra per motivi vari. Sappiamo di poter contare sul loro appoggio morale.

CENTRO ANZIANI

Il Centro Anziani "Primavera" del Comune di Suno ha sede in piazza Castello, nell'edificio delle ex-scuole elementari, di cui occupa un'aula. Ci accolgono Vincenzo Ferri, Clelia Erbetta e Lorenza Rai: noto una netta maggioranza femminile e tutti sono molto ospitali e rispondono con entusiasmo alle mie domande.

Quand' è iniziata la vostra esperienza? Chi ha avuto l'idea?

Qualche anno fa, il Gruppo Volontari del centro prelievi e il gruppo della ProMottoscarone fecero la proposta e contribuirono alla realizzazione di questo centro. Successivamente, l'Amministrazione Comunale e la ProMottoscarone ci hanno fornito ciò che mancava o che andava sostituito nel corso degli anni, come il televisore, la macchinetta per il caffè e il lavandino.

Come gestite la vostra settimana? Quante volte vi trovate?

Il centro viene aperto due pomeriggi alla settimana, il martedì e il giovedì dalle 14.30 alle 16.30. Dobbiamo ringraziare quelle persone che si assumono il compito di aprire e chiudere e lo fanno sempre puntualmente. A noi questo basta per trascorrere due pomeriggi diversi dagli altri, in un ambiente accogliente e amichevole, e soprattutto in piacevole compagnia!

Come giudicate la struttura che avete a disposizione? La vorreste diversa?

No, ne siamo soddisfatti; è comoda da raggiungere ed è ben tenuta, e contribuiamo anche noi al mantenimento e alla pulizia. Ognuno di noi dà il suo contributo: c'è chi porta torte fatte in casa, chi addobba e decora l'ambiente con lavori e quadretti all'uncinetto... Insomma è un posto che noi cerchiamo di rendere il più

possibile grazioso e accogliente! **Numericamente parlando, a che livello è la partecipazione degli anziani di Suno? Pensate che potrebbero aderire più persone?**

Inizialmente eravamo una trentina, con il passare degli anni alcuni di noi si sono ammalati o sono morti, ma non si sono aggiunte molte persone nuove... Ecco, forse l'unico aspetto di cui ci possiamo lamentare è che non troviamo il nostro stesso spirito in molti nostri coetanei: a qualcuno il nostro centro sembra non attirare o non piacere molto... Insomma ci piacerebbe riscontrare una maggiore socialità e voglia di stare insieme, fosse anche solo per offrire un caffè!

Siete contenti di questa vostra realtà, di questo spazio comune?

Per noi è molto importante, è un modo piacevole di stare insieme, di mantenere dei legami di amicizia, di creare un gruppo di persone affiatate. Per alcuni anziani poi, specialmente le persone che vivono da sole, è una struttura "vitale" ed essenziale dal punto di vista psicologico e come supporto morale. Oltre ai tradizionali pomeriggi in compagnia organizziamo cene in occasione delle principali feste, come Carnevale, Capodanno, la festa della donna; per queste iniziative ci gestiamo con una piccola cassa comune, e dobbiamo ringraziare quelle persone che sono sempre disponibili per fare la spesa e soprattutto per cucinare per 30 o più persone!

In conclusione, consigliereste ad altri anziani di unirsi a voi?

Qui tutti sono benaccetti e la nostra porta è aperta a chiunque ne abbia voglia. Non ci sono limiti d'età: la nostra "capitana" è Angelina Landi, di 91 anni!!

Gli anziani ci salutano con il loro motto: "Cerchiamo di Vivere, non di vegetare!"

DUATHLON A SUNO

Il nostro paese sede degli allenamenti della Squadra Nazionale

Il 6 maggio del 2007 in collaborazione di tecnici località Suno (NO), la società ASD CARLO P O L E T T I , in collaborazione con il Comune di Suno, organizzerà una gara di duathlon sulla distanza classica ovvero 10 km di corsa, 40 km in bici, 5 km di corsa.

Questa manifestazione vedrà la partecipazione della Nazionale di duathlon al completo. Il CT della nazionale ha infatti scelto la nostra gara come ultimo test in vista degli impegni internazionali. Gli atleti della nazionale, saranno ospitati dall'organizzazione. Si prevede un'affluenza di circa 150 atleti provenienti da tutta Italia visto che la gara è valida per il RANK nazionale.

Il nostro obiettivo non si limita ad organizzare una competizione per adulti ma stiamo sviluppando un progetto scuola dove si organizzeranno delle giornate dimostrative con la

collaborazione di tecnici federali.

Per rendere la manifestazione più completa, è stata inserita una gara per bambini che prenderà il via al mattino prima degli adulti. Si prevede una partecipazione di circa 100 bambini provenienti dal nord Italia, divisi in varie categorie.

I bambini si sfideranno su distanze diverse in base all'età.

Nella speranza che tutto vada per il meglio, la nostra intenzione è quella di richiedere il Campionato Italiano per il 2008.



UN LAVORO CHE DIVENTA PASSIONE

La qualità al primo posto

Continuano le interviste che ci portano a conoscere le realtà produttive della nostra comunità, questa è la volta di una piccola azienda familiare che produce e smercia direttamente il proprio prodotto. Si tratta di **IL SALUMAIO di Zanardi Giovanni in via Volta 10**. L'intervista si è tenuta Domenica 25 Febbraio

Allora, Sig. Zanardi, come nasce questa Azienda?

E' stata costituita dai miei genitori nel 1963, Zanardi Gilberto e Mariangela, per vendere nei maggiori mercati della provincia i salumi prodotti nel nostro laboratorio e l'impegno è sempre stato quello di garantire qualità e servizi migliori ai nostri clienti.

Lei quando subentra come titolare?

Da circa 15 anni io e mia moglie Antonella produciamo e vendiamo direttamente. Certamente, col passare del tempo le cose si sono modificate: dal piccolo locale adibito alla produzione di salumi siamo passati ad un laboratorio con locali e attrezzature

all'avanguardia e anche il vecchio banchetto di vendita è stato sostituito da un moderno autonegozio dotato di tutti i requisiti igienico-sanitari.

Come cura la qualità dei suoi prodotti e com'è articolata la sua giornata lavorativa?

Intanto utilizzo materie prime italiane acquistate in macelli della zona o comunque nel Nord Italia e tutte sono carni certificate e sicure; la lavorazione viene fatta con le nostre attrezzature moderne ma rispettando i criteri della lavorazione casalinga. Per quanto riguarda la giornata, al mattino siamo al mercato e al pomeriggio produciamo i nostri salumi

Perchè produrre in proprio invece di rivendere prodotti già finiti?

In primo luogo perchè mi sento maggiormente gratificato ed anche perchè, in questo modo, posso garantire i miei prodotti, e poi privilegiando la qualità dei prodotti ho un miglior rapporto con i miei clienti, qualità che, negli ultimi anni, è maggiormente ricercata e, devo



dire, che come azienda, su questo fronte "teniamo" bene. Forse il fatto che si badi maggiormente alla qualità, con manifestazioni di supporto (fiere, ecc.), aumentate negli ultimi anni, dà maggiori opportunità a chi, come me, produce in proprio badando in modo particolare al discorso qualitativo,

Il suo lavoro è cambiato nel corso degli anni e ha momenti di formazione specifica?

Sicuramente la gamma dei prodotti si è ampliata; la mia clientela è fedele ma abbastanza varia nella scelta dei prodotti. Per aziende della mia dimensione sperimentare nuove tipologie di prodotti è abbastanza rischioso

anche se, episodicamente, ci provo. Non abbiamo formazione specifica da parte di associazioni di settore, le esperienze si tramandano e, in qualche modo, anche attraverso scambi di esperienze, si acquisiscono.

Ha mai pensato di vendere attraverso Internet?

Onestamente, una decina di anni fa ci abbiamo pensato ma poi non ce la siamo sentita, ora stiamo pensando se riproporlo ma siamo un po' titubanti.

Ringraziamo i signori Zanardi e pensiamo che, leggendo l'intervista, si possa solo pensare che il titolo è sia "azzeccato"

Zanardi

Il Salumaio

Lavorazione artigianale salumi e prosciutti cotti

Laboratorio:

Via A. Volta, 10 – 28019 – SUNO (NO)

Tel. e fax. 0322.85786

Cell. 338.39.21.477

e-mail: salumaio@tin.it

Punti vendita ai mercati di:

Oleggio	Lunedì
Prato Sesia	Mercoledì
Serravalle Sesia	Giovedì
Borgomanero	Venerdì
Gozzano	Sabato

Potete scrivere al giornale di Suno mandando una e-mail all'indirizzo:

giornaledisuno@gmail.com

Registrazione Tribunale di Novara in corso
Direttore responsabile: Luca Mattioli

chiuso in redazione 02/04/2007

IN PALESTRA DA BETTY

Attività fisica, svago e divertimento

«La maggior parte delle persone viene in palestra per staccare la spina dopo una giornata lavorativa stressante: è un momento di relax, un'ora dedicata a se stessi».

Spiega Elisabetta Delconte, che da alcuni anni propone corsi di ginnastica di mantenimento e di ginnastica dolce presso la palestra comunale di Suno.

«Ovviamente poi c'è anche la ricerca del benessere fisico, per cui l'attività sportiva è sempre consigliata. Se invece l'obiettivo è quello di avere un fisico scolpito l'impegno richiesto è maggiore: oltre all'attività fisica è necessario anche seguire un'alimentazione e uno stile di vita corretti».

Betty – come la chiamano tutti – è stata la prima sunese a fare della palestra un mestiere.

«Ho sempre voluto fare questo lavoro – ci racconta – Quando al termine delle scuole medie si trattava di scegliere dove proseguire gli studi ho parlato col professor Paffoni. Lui mi ha incoraggiato a seguire questa strada, perché mi vedeva portata in questa direzione. E così ho fatto. Dopo quattro anni di magistrali mi sono iscritta all'Isef di Torino, e a 17 anni ho iniziato a insegnare a Suno».

Ha iniziato a lavorare molto presto.

«L'Isef consentiva agli studenti di iniziare a lavorare già al primo anno di iscrizione.

Quando il comune mi ha contattata per organizzare un corso di ginnastica dolce due volte a settimana ho subito accettato. Da lì poi è venuto tutto il resto».

Cioè?

«L'anno successivo ho proposto di aumentare le ore di lezione e di inaugurare corsi per persone più giovani. Così è stato. Oggi a Suno ho 10 ore di lezione a settimana con 18/20 persone in media all'ora».

Nel frattempo però ha fatto anche altro.

«Sì, però sempre nell'ambito dello sport. Ho insegnato per tre anni in una palestra di Varallo Sesia e tenuto dei corsi di minibasket al Circolo ARCI. Lavoro tuttora in una palestra di Borgoticino, e da due anni tengo un corso di ginnastica dolce a Bogogno. Nel frattempo ho insegnato nelle scuole di Suno, Veruno, Briga Novarese, Oleggio, Marano Ticino come esperta di motoria. Oggi insegno nelle scuole come supplente e, se qualcuno lo richiede, seguo le persone come personal trainer».

A seconda degli orari proponi corsi diversi. Quali sono i più apprezzati? E i più faticosi?

«In verità dipende molto dai periodi. Facendo una media però direi che l'ora più frequentata è quella di GAG (gambe, addominali, glutei, ndr). La lezione più faticosa è quella di aerobox».

E qual è invece la tua lezione preferita?

«Step coreografia, il giovedì sera».

Perché le persone scelgono di venire da te in palestra? E' solo per il "monopolio" che hai su Suno e sui paesi circostanti?

«In effetti a Suno e dintorni sono l'unica che offre un'attività di palestra. In realtà però, più che da Suno, la maggior parte dei clienti viene dai paesi limitrofi come Cressa e Vaprio ma anche da più lontano: ci sono persone che arrivano da Ghemme, Borgomanero e addirittura da Novara. Di certo non posso competere con le palestre più grandi di Borgomanero sull'offerta: io non ho a disposizione una sala macchine né sauna o bagno turco. Credo che le persone

vengano da me per l'ambiente. Si può parlare, scherzare, pur facendo attività fisica. C'è una familiarità non solo tra me e gli iscritti ma anche tra gli iscritti stessi. Non per niente organizziamo anche le "pizzate" della palestra e, con la ginnastica dolce, facciamo il pranzo di fine corso».

Lavori nei locali della palestra. Per forza di cose hai sempre avuto a che fare col Comune.

«E mi sono sempre trovata bene. Solo si potrebbe magari migliorare l'accordo di affitto del locale, considerato anche che lo occupo per parecchie ore a settimana. E poi è da anni che aspetto – e con me le persone che seguono i corsi – lo specchio in palestrina».

Sogni da realizzare?

«Una palestra mia».





EVENTI A SUNO

PARROCCHIA DI SUNO:

Domenica 6 maggio: I ragazzi della classe terza della Scuola Primaria ricevono il **Sacramento dell'Eucarestia**

Domenica 20 maggio: I ragazzi della classe seconda della Scuola Secondaria ricevono il **Sacramento della Cresima**

A.S. SUNESE CALCIO: Calendario

Domenica 1 aprile: **Sunese - Cirièvauda**

Domenica 22 aprile: **Sunese - Varalpombiese**

APAN:

04 aprile 2007 : serata di osservazioni al telescopio

18 aprile 2007 : **"Universo e Dintorni"** uomini, scoperte e frontiere delle cosmologia moderna - e osservazioni al telescopio

27 aprile 2007 : visita guidata

02 maggio 2007 : serata di osservazioni al telescopio

16 maggio 2007: **"Le dimensioni dell'universo"** e osservazioni

06 giugno 2007 : serata di osservazioni al telescopio

20 giugno 2007 : relazione di astronomia e osservazioni al telescopio

04 luglio 2007 : serata di osservazioni al telescopio

18 luglio 2007 : relazione di astronomia e osservazioni al telescopio

01 agosto 2007 : serata di osservazioni al telescopio

15 agosto 2007 : proiezione video di astronomia ed osservazioni al telescopio

BIBLIOTECA DI SUNO:

Il Circolo di lettura si riunisce in biblioteca alle ore 16.30

di Venerdì nelle date: 27 Aprile - 25 Maggio - 22 Giugno

COMMISSIONE EDILIZIA:

Si riunisce una volta al mese l'ultimo venerdì di ogni mese

25 APRILE:

In piazza 25 aprile, Baraggia, verrà celebrata la ricorrenza

BARAGGIA:

Domenica 27 maggio Festa Patronale della Parrocchia Cuore Immacolato di Maria alla Baraggia di Suno



CIRCOLO ARCI: Calendario attività

Lun. 2 Aprile : **Cena finale corso di cucina**
ore 20.30
Cena aperta con piatti elaborati durante il Corso di Cucina
Con Giorgio Perin

Mer. 18 Aprile : **Degustazione della Birra**
Ore 21.00
3ª Serata - Laboratorio di degustazione birre speciali di qualità e artigianali
Con Fabio Pastore e Eric Piga

Mar. 1 Maggio : **Festa del 1º Maggio**
Ore 11.30
Pranzo Sociale Festa dei Lavoratori
Con il Gruppo Volontari di Suno

Dom. 6 Maggio : **Autoraduno di Primavera**
Ore 11.0
17ª edizione - Raduno di auto e moto d'epoca con sfilate ed escursioni sul territorio, degustazioni tipiche locali e pranzo.
In collaborazione con: Comuni di Suno e Mezzomerico, Historic Club Car Arona e Agriturismo "La Biula" di Carpignano S.

Mer. 16 Maggio : **Degustazione della Birra**
Ore 21.00
4ª Serata - Laboratorio di degustazione birre speciali di qualità e artigianali
Con Fabio Pastore e Eric Piga

Ven. 18 Maggio : **Chiaccherata del Venerdì**
Ore 21.00
Tema: "Giuseppe Ravizza a Suno" - precursore della tastiera di calcolo. Dal "Museo Patrio" ai "Santi Genesii"
Con Insegnante Livo e storico ricercatore Prof. Angelo Vecchi

Dom. 27 Maggio : **Camnuma, Mangiuma, Bivuma**
Ore 10.00
Camminata Eco-Eno-Gastronomica sul territorio sunese. Un'occasione per apprezzare specialità gastronomiche locali e genuine.
Degustazione di vini tipici locali

Mer. 14 Giugno : **Degustazione della Birra**
Ore 21.00
5ª Serata - Laboratorio di degustazione birre speciali di qualità e artigianali
Con Fabio Pastore e Eric Piga

Ven. 22 Giugno : **Serata di Poesia**
Ore 21.00
"L'albero delle parole"
Intrattenimento ludo-letterario
Curatore e conduttore il poeta Adelio Rigamonti. Interverranno altri allievi-poeti della scuola di poesia di Milano

Sab. 23 Giugno : **"Serata sotto le stelle"**
Ore 20.30
Sfilata di moda, cena e spettacolo.



Per l'anno 2007



- ♦ La tassa sui rifiuti (Tarsu) rimane invariata
- ♦ L'addizionale comunale Irpef rimane invariata al 0,3 per mille
- ♦ L'ICI rimane invariata:
 - 5,50 per mille sulla prima casa
 - 6,50 per mille aliquota ordinaria
 - 7,00 per mille per gli alloggi sfitti
- ♦ La detrazione sulla prima casa rimane invariata a 105 euro



Rifiuti Organici



Si ricorda che i rifiuti organici devono essere messi solo negli appositi sacchetti biodegradabili in distribuzione gratuita presso il comune

**I rifiuti organici nei sacchetti normali di plastica
Non vengono raccolti !!**