



Periodico del Comune di

# Suno

## LA PAROLA AL SINDACO

Non ci vuole molto per capire l'umore dei Comuni italiani di questi tempi, quasi tutti i giorni i giornali parlano delle difficoltà e dei continui cambiamenti a cui sono sottoposte le Amministrazioni Comunali. Nel Consiglio Comunale di fine novembre è stato presentato l'assestamento del bilancio di quest'anno, che per il nostro Comune registra una cifra positiva, grazie ad una oculata gestione delle risorse a disposizione. Se questa è una buona notizia potrebbe però diventare anche una situazione negativa, visto che se un bilancio ha un avanzo attivo si considera che ha dei soldi in più e quindi non ha bisogno dei finanziamenti statali abituali. E' una situazione difficile da spiegare, ma a questo punto è d'obbligo trovare un equilibrio tra le opinioni del Governo e quelle che sono le semplici teorie del buon padre di famiglia. Purtroppo, in tanti casi i bilanci pubblici sono stati ostaggio di persone con pochi scrupoli ed è giusto far rispettare delle regole, che però dovrebbero essere messe per pretendere il bilancio in ordine e non per bloccare i progetti dei Co-

muni onesti.

Tra i progetti portati a termine nel corso di quest'anno c'è il parco giochi di V. Voli: sarà riaperto nella prossima primavera e intanto sono stati effettuati lavori di sistemazione, sono stati messi nuovi giochi, c'è una protezione intorno al parco, in parte con siepe e in parte in legno, per la sicurezza dei bambini presenti, ci sono tavoli e panche per i genitori, è stata riseminata l'erba e per questo chiediamo un po' di pazienza di non calpestarla in questo periodo di nuova crescita. Speriamo che diventi un luogo d'incontro per tutti, piacevole e accogliente, per un sano divertimento dei bambini. Per la sua creazione, sono stati richiesti consigli anche a diversi esperti del settore, cioè i nonni e i pediatri.

A livello giovanile, dopo la nascita l'anno scorso della squadra di calcio del gruppo amatori, quest'anno si sta cercando di creare un gruppo femminile nel settore della pallavolo: lo sport è un mondo che unisce, che diverte e noi vogliamo credere che tutte queste novità siano anche il frutto delle politiche sociali e giovanili che la nostra amministrazione ha perseguito nel corso di questi ultimi anni. La Festa dello sport di cui si parla a pagina due è per noi il momento più importante dell'anno in questo

settore, quello che raduna tutti gli operatori sportivi del nostro paese e che dimostra una crescente pratica sportiva, grazie anche agli interventi strutturali nella palestra e alle continue attenzioni dedicate a questo ambito. Se sottolineiamo questo aspetto sociale è perché tanti esperti medici consigliano la pratica sportiva come esemplare prevenzione a tante malattie, sia nei bambini come l'obesità, che negli adulti come le malattie cardiovascolari. Sempre nell'ottica di mettere le persone al centro dell'attenzione, oltre al progetto del nuovo parco e alle nuove attività sportive, l'Amministrazione Comunale ha proposto un ciclo di conferenze per aiutare i genitori e gli insegnanti a crescere i bambini: se ne parla meglio a pagina quattro, ma anche questa proposta conferma che la gente è disponibile ad essere presente nei diversi momenti di vita sociale: quello che serve è l'offerta di questi momenti, come i concerti proposti da "Suno in musica", che anche quest'anno hanno riscontrato una buona presenza di pubblico. La foto qui a fianco fa parte della serata del concerto di chitarra dello scorso sabato 15 settembre, presso la Chiesa Parrocchiale della Baraggia. Petra Polackova è una chitarrista a livello europeo e quella sera ha offerto uno spettacolo di alta qualità, apprezzatissimo dal folto pubblico presente che ha gremito la chiesa. Dedichiamo questa foto e questo evento a coloro che dicono/pensano che a Suno "non c'è mai niente": peccato per la loro assenza, quella sera e le altre occasioni di concerti / conferenze / mostra / eventi sportivi che anche quest'anno sono stati offerti in Suno, sono l'esempio concreto di un paese che vuole rimanere vivo nonostante tutto e che, oltre ai lavori pubblici, realizzati per quanto consentito dal bilancio, sceglie di offrire anche tanti momenti di musica e di cultura, per socializzare e per vivere una vita sociale, fatta di rapporti umani concreti e non virtuali.



*Il Sindaco  
Nino Cupia*

# FESTA DELLO SPORT

*Strumento di crescita Civile e Benessere*

La festa dello sport a Suno è da 4 anni un appuntamento importante. Le associazioni sportive, il volontariato ed il Comune realizzano un Momento di aggregazione festoso. Lo sport assume il valore più genuino, cioè diventa strumento di crescita Civile per i giovani della nostra comunità e di benessere e spensieratezza per i meno giovani. L'amministrazione comunale ha puntato molto alla divulgazione sportiva in questi anni di mandato. Le attività sono aumentate in modo considerevole grazie alla collaborazione nata con semplici cittadini e con varie associazioni. Per meglio soddisfare le varie esigenze e migliorare i rapporti da quest'anno è stato implementato un regolamento interno. Ad oggi nel nostro centro sportivo oltre alla società di calcio Sunese 1924 ASD, rifondata 3 anni fa non senza polemiche ma visti i risultati rivelatasi una sfida vinta, esiste una società di settore giovanile SUNO FCD che è uno dei 5 centri di formazione Inter in Italia. Da più di un anno si è formato un gruppo "Amatori Calcio" che ha vinto il campionato CSI alla prima partecipazione.

In palestra oltre alle consolidate attività di STEP-GAG, Yoga, Ginnastica artistica, si sono inserite pratiche di arti marziali "JU-JITSU" - Pallavolo Femminile per ragazze e da quest'anno anche di una squadra femminile che partecipa al campionato CSI, col nome di LU'PETTE. Inoltre con la collaborazione dell'Oleggio Basket, i giovani di Suno praticano an-

che questo tipo di attività. Da più di un anno esiste un centro Fitness, si pratica SPINNING-WALKING. Da settembre si fa una nuova disciplina: la "ZUMBA" e inoltre è iniziato un corso di ballo Latinoamericano.

Non ci dimentichiamo che durante i mesi estivi si pratica il tennis nell'impianto predisposto e che a Suno c'è una società Podistica presieduta da Roberto Milan che partecipa a tutte le gare della "GAMBA D'ORO" ed aiuta la comunità in tutte le varie manifestazioni. Infine è bene ricordare che si affitta x gare di Calcetto. Detto questo vorrei sottolineare che tutto è stato possibile grazie ad investimenti e finanziamenti sia regionali che interni al Comune. In alcune circostanze ci sono state strumentalizzazioni su scelte prese e su opere svolte ma la partecipazione dei cittadini e delle associazioni ci fa pensare che anche questa "sfida" è stata vinta. Chiaramente non ci fermiamo qui, anche se il momento non è dei migliori per poter investire (ci sono opere più importanti), ma siamo comunque alla ricerca di enti e persone che possano darci una mano per proseguire la ristrutturazione dell'impianto e dare spazio ad altre attività.

Per concludere vorrei ringraziare tutte le associazioni, i cittadini che in questi anni hanno portato grande professionalità ed entusiasmo, con loro si vive in continua sintonia, cosa che dovrebbe essere consueta in qualsiasi attività della vita associativa di una comunità.

# SERVIZIO AUTO PER ANZIANI DALLA BARAGGIA ALL'AMBULATORIO DI SUNO

A cura del Gruppo Volontari Sunesi, per andare ad una visita nell'ambulatorio comunale di Suno con il calendario indicato qui sotto. **Ritrovo in piazza Puccini alla Baraggia**

	Medico	Giorno	Partenza	Ritorno	Calendario
1	Caligari	Mercoledì	17.15	18.30	14 nov - 12 dic 16 gen - 13 feb
2	Favini	Orari non dati			
3	Ferrari	Martedì	17.00	18.30	20 nov - 11 dic 22 gen - 19 feb
4	Francesca	Lunedì	17.00	18.30	5 nov - 3 dic 7 gen - 4 feb

# CALENDARIO DISTRIBUZIONE SACCHI E CONTENITORI PER RIFIUTI

La distribuzione avrà inizio lunedì 10 dicembre e fino a sabato 5 gennaio, escluse le festività, nei normali orari di apertura degli uffici comunali. Dopo il 5 gennaio sarà possibile ritirarli SOLO il primo sabato di ogni mese, dalle ore 9.00 alle 11.30. Preghiamo i cittadini di presentarsi negli orari stabiliti.

Può essere ritirata gratuitamente la fornitura annuale di dotazione di raccolta differenziata e nello specifico:

- sacco conforme, sacco in mater bi,**
- contenitore riutilizzabile per la plastica,**
- contenitore riutilizzabile per la carta.**

Il secchiellino della frazione umida può essere sostituito solo in caso di deterioramento e previa restituzione del vecchio recipiente non più utilizzabile. È possibile richiedere il composter a pagamento (circa 50 €) per il compostaggio domestico.

# GETTONE DI PRESENZA DI CONSILIERI COMUNALI

Anche quest'anno il gruppo di maggioranza del Consiglio Comunale ha deciso di non incassare i soldi previsti dal gettone di presenza, ma di devolverli in beneficenza. È stato deciso di impiegarli per la Scuola Media, dove verrà realizzato un impianto di produzione di acqua calda con caldaia dedicata.

# CAMPANILE E CAMPANILISMO

Stanno proseguendo a buon ritmo i lavori di restauro del campanile della Pieve nel rispetto dei programmi, dei tempi imposti dalle autorità locali, dalla Soprintendenza e, soprattutto, dal Comando dei Carabinieri Tutela Patrimonio Culturale del Nucleo di Torino.

Apriamo così quest'articolo perché ci dà lo spunto per alcune riflessioni sulla situazione del nostro paese. Lo scorso 22 Aprile, tragico giorno del crollo del campanile, lo stesso Sindaco ebbe a dire che questo 'è il simbolo di Suno', ed infatti, al di là degli obblighi di legge, non potremmo pensare diversamente e privarci di parte del più antico monumento locale che, per secoli, ha dettato i ritmi della storia ecclesiastica e civile di una ventina di Comuni che dalla nostra Pieve dipendevano. Così Suno si è ritagliato un ruolo centrale che si è mantenuto vivo fino ai giorni nostri, o quasi. E' innegabile che nei ricordi della nostra gente si sia sempre percepito l'orgoglio e l'ambizione di difendere questo primato attraverso, ad esempio, espressioni sportive, così come negli eventi e manifestazioni che hanno unito i nostri compaesani nell'entusiasmo di dimostrarsi "avanti" rispetto ai paesi vicini. Non neghiamo, fino ad un certo periodo è stato bello dirsi Sunesi! Anche le opere pubbliche hanno giocato d'anticipo: sono stati realizzati l'asilo infantile, l'edificio delle scuole medie, il campo sportivo col tennis, poi la palestra e le nuove elementari, ma soprattutto Suno gode di bellezze proprie con il castello ed il suo parco, la villa Voli ed il suo viale, il vecchio municipio col Caracciolo, le sue chiese

monumentali, le sue piazze di ampio respiro, un centro vivibile e quasi interamente ristrutturato. E poi c'è il verde dei parchetti, della campagna e delle colline. A chi venisse dalle anonime periferie cittadine parrebbe certamente un paradiso.

Ma guardiamoci intorno ora e facciamoci un giro per le nostre strade. Se venissi dall'autostrada m'imballerei dapprima nella vergognosa rotonda all'altezza del Risparmione, la peggiore se paragonata ad altre realizzate nei comuni vicini. Poi alla Baraggia rischerei di passare 15-20 minuti in coda al passaggio a livello, e pensare che una trentina d'anni fa erano disponibili progetti e fondi per una viabilità alternativa, ma tutto fu boicottato. Subito dopo possiamo guardare alle vecchie scuole elementari dove i lavori di ristrutturazione sono sospesi: sono infatti intervenute delle modifiche che hanno portato alla revisione del progetto. Riassumendo, si è avuta una successione di progetti (e progettisti) che avrebbero traghettato lo stabile verso l'apertura dell'ambulatorio medico e dell'asilo nido, con un costo di oltre 600 mila euro per la sola ristrutturazione, ed un notevole esborso annuale per la sua gestione, ammesso che si reperiscano gli utenti paganti. La ragione, oltre allo Stato che negli ultimi tempi spinge i piccoli Comuni ad unire le forze, suggerisce di consorzarsi con i Comuni limitrofi dove esistono e funzionano strutture simili. E' un po' come se Bogogno o Vaprio, si volessero costruire le proprie scuole medie quando queste esistono già a Suno. Speriamo di cuore che l'opera abbia un suo compimento

altrimenti sarebbe un altro bell'esempio di sperpero di denaro pubblico.

All'ingresso di Suno c'imbattiamo nel cimitero. Molto si è detto sull'ultimo ampliamento e molto resta da fare perché abbia un senso: così come oggi si presenta lascia a dir poco perplessi, senza un ingresso degno di essere chiamato tale che dia dignità ad un luogo sacro, o che semplicemente non sia umiliante per i partecipanti al dolore di un corteo funebre.

In piazza Martiri fanno bella mostra di sé le inutili (perché inutilizzate) pensiline e tabelle orarie del pullman: è impensabile che siano state collocate in quella posizione senza nessuna logica, visto che attualmente continuano ad esservi parcheggiate le auto. Basta spostarsi di qualche chilometro, per vedere che è stato possibile dislocarle dove sarebbero state utilizzate in modo coerente. L'area del parcheggio di Viale Voli è stata recintata con una staccata di dubbia utilità, mentre forse sarebbe stato meglio rivedere per prima la bruttissima rete metallica che chiude il cortile delle scuole medie. Sul torrente Meja il ponte del Caracciolo sta andando in rovina, il parcheggio del vecchio municipio, costato 40 mila euro è chiuso, e lo stesso fabbricato è diventato un triste deposito di attrezzature comunali. La strada per Conturbia non è stata completata, il progetto di pulizia dei fossi si è arenato, mentre le acque della Roggia Molinara sono state depredate. Il monumento ai caduti è diventato l'orinatoio dei cani, evidente segno che tutto è concesso: persino la pessima ironia fatta sul tristemente noto Grossini Adalberto.

Che si tratti di un decadimento locale, oppure dell'assenza di una progettualità giustamente ambiziosa che guardi al decoro ed al riordino del paese, la conseguente mancanza di attenzione per la cura del nostro territorio si riflette anche sul piano della sua messa in sicurezza. E così, nonostante gli eventi climatici che negli ultimi anni si sono verificati in più parti d'Italia, restano in sospeso interventi di ripristino e manutenzione necessari, talvolta urgenti, ed il piano di protezione civile non viene aggiornato: quasi che Suno non fosse attraversato da un torrente a cui basta qualche giorno di pioggia intensa per straripare. La mancanza di prospettive a lungo termine ci obbliga ad un immobilismo che perdura ormai da troppo tempo. L'esempio della Pieve ci ammonisce: non aspettiamo di aver perso ciò che di buono abbiamo per renderci conto del suo valore.

Speriamo allora che, proprio a partire dal recupero del campanile *simbolo del paese*, possa venire quella scossa che smuova il sopito orgoglio sunese. Aiutiamo chi s'impegna in quest'opera, ed aiutiamoci ricordando quanto hanno saputo fare i nostri antenati in momenti ben più difficili. Quando sarà terminata non saremo certo più poveri.

Buon Natale,  
a chi ancora ci crede!

*I componenti del  
Gruppo Civico Sunese*

# ABITUDINI QUOTIDIANE E SALUTE

*Quattro incontri sulla salute e gli stili di vita per imparare ad avere una vita migliore*

Il nostro “stile di vita” influisce sulla salute e può causare malattie, o peggiorare il decorso di quelle a cui saremmo comunque predisposti: su questo punto sono d'accordo un po' tutti, dai ricercatori agli specialisti in diverse discipline. Ma che significa, in concreto, “stile di vita”?

E' l'insieme delle nostre abitudini quotidiane: quei gesti che compiamo ogni giorno e dei quali non siamo più quasi neppure consapevoli. Cosa mangiamo, come e quando: l'alimentazione è un fattore molto importante ma non l'unico, ce ne sono altri. Che acqua beviamo o utilizziamo per cucinare? come ci riscaldiamo, come sono costruite le nostre case, come le teniamo pulite? di cosa sono fatti gli abiti che indossiamo, la biancheria, le lenzuola, e come vengono lavati? che attività fisica svolgiamo? come impieghiamo il nostro tempo libero? Tutto questo può influire sulla salute.

La riflessione sulle abitudini di vita purtroppo viene vista spesso solo come una serie di divieti. Non fare questo, non fare quello: non fumare, non bere alcolici, non mangiare salumi o cioccolato... sembra che più una cosa è piacevole e più i medici la debbano proibire. Tanto che alla fine la reazione può essere: basta, io faccio quello che mi pare, se poi mi ammalo sono fatti miei!

Personalmente non sono d'accordo sul fatto che uno “stile di vita corretto” debba essere fatto soprattutto di divieti. Per la verità dubito anche del fatto

che esista, in assoluto, uno stile di vita “corretto”: ci sono ancora molte cose da chiarire, ci sarà sempre un modo migliore da scoprire. Ma soprattutto credo che, prima di dire ciò che “non” si deve fare, sarebbe più positivo chiedersi cosa va fatto: cercare di scoprire abitudini quotidiane piacevoli e più salutari che poco a poco, senza troppi divieti, prendano il posto delle abitudini nocive.

Tutto questo però non è facile da inquadrare, e soprattutto non lo è individualmente. Può essere utile uno scambio di opinioni: sia per capire insieme quello che si può fare, sia per aiutarsi a vicenda nel metterlo in atto.

Grazie alla disponibilità del Sindaco di Suno Dott. Nino Cupia ed al supporto dell'Amministrazione Comunale, l'Associazione “Sorriso Nuovo – ONLUS” ha perciò organizzato una serie di quattro incontri che si svolgeranno presso la sala consiliare del Comune di Suno il sabato mattina dalle 10,30 alle 12,30 nelle seguenti date: 15 dicembre, 26 gennaio, 9 febbraio, 23 marzo.

Gli argomenti di ciascun incontro saranno:

- 15 dicembre: cibo e salute – “elogio della vita sobria”: riflessioni sugli scritti di Alvise Corner, uno studioso veneziano del 15° secolo
- 26 gennaio: cibo e salute –

verdure e cereali sono la base della “piramide alimentare”, ma... quali verdure? quali cereali?

- 9 febbraio: acqua e salute – ci viene detto di bere tanto, ma che cosa? come?
- 23 marzo: ambiente domestico e salute – “pulito spaziale” ... o è meglio qualcos'altro?

Non sono conferenze, perché nessuno ha in tasca la verità o delle soluzioni ideali per tutti. Sono “incontri” ancora tutti in divenire: chiunque vorrà prendervi parte sarà il benvenuto.

Grazie per l'attenzione. A presto!

*Dott.ssa  
Grazia Maria Francese*

## ACCOMPAGNAMO I NOSTRI FIGLI NELLA CRESCITA

*Ciclo di conferenze per genitori ed insegnanti*

Nei mesi di ottobre e novembre si è svolta la seconda edizione del ciclo di conferenze con la presenza di esperti e destinate soprattutto a genitori e insegnanti. Nella prima serata, Don Dino Campiotti presidente della Caritas di Novara ha presentato diverse situazioni concrete nel dialogo tra adulti e bambini e la necessità di avere un linguaggio dolce e delicato, non violento, per poter instaurare una situazione piacevole con il bambino. Nella seconda serata, Don Valter Rossi, salesiano che opera a Torino ha parlato dei pericoli di Internet e della rete, considerato che i bambini sono lasciati soli in diversi momenti in compagnia di un computer e quindi della necessità che un adulto sia vicino a spiegare come usare il computer e a prevenire possibili pericoli, concreti o psicologici. La terza serata si è basata sul tema specifico della dislessia, con la presenza della Dott.ssa Donatella Chiarinotti, presidente della sezione di Novara della Associazione Dislessia. Il suo intervento ha voluto chiarire che non è

una malattia, ma un disturbo, con il quale si può convivere senza problemi, con il semplice aiuto di strumenti specifici e con molta pazienza per accettare questa situazione. Nella quarta serata la Dott.ssa Cristina Trivelli, psicologa di Borgomanero, si è molto soffermata sull'importanza dei primi mesi di vita e della necessità di avere una stretta relazione tra genitore e bambino in questo periodo. Ha evidenziato il messaggio del pianto di un bambino, che non deve essere considerato solo un lamento o una richiesta di cibo, ma in quei momenti il genitore deve avere la calma di capire il problema, andando per tentativi e cercando di verificare se si tratta di bisogno di cibo, di carenze, di sonno o di altro. Le conferenze sono state organizzate dall'Amministrazione Comunale, in stretta collaborazione con la Parrocchia di Suno, l'Associazione Italiana Maestri Cattolici e con la presidenza dell'Istituto Comprensivo di Momo. Tutte le serate sono state seguite da un pubblico numeroso, attento ed interessato.

# DON GIOVANNI GARAVAGLIA (1919-2005)

*Pievano di Suno dal 1957*

Don Giovanni Garavaglia nacque a Cerano il 23 luglio 1919, primo e unico figlio maschio, di una famiglia molto religiosa, seguito poi da due sorelle.

A undici anni entrò in seminario ad Orta San Giulio e Miasino per frequentare le scuole medie, poi ad Arona per il liceo e infine a Novara per gli anni di teologia. Fu ordinato sacerdote il 12 giugno 1942 e fu inviato come giovane coadiutore ad Ornavasso il 20 luglio dello stesso anno. Amava la montagna ed era un buon camminatore, perciò si ambientò con facilità. Il paese era povero non aveva luoghi di aggregazione né di divertimento, ma le persone erano molto disponibili. Don Giovanni avvicinò i ragazzi e i giovani, organizzò l'oratorio e i gruppi di Azione Cattolica. Accompagnò i ragazzi dell'oratorio nella crescita morale e spirituale, nel gioco e nelle numerose gite ed escursioni in montagna; tanto che essi forgiarono il detto: "Ha dovuto venire uno dalle risaie per insegnare a noi montanari a scalare le montagna".

Durante la guerra molti dei "suoi giovani" entrarono nelle file dei partigiani, Don Giovanni li seguì con le preghiere, i consigli e gli incoraggiamenti e quando fu possibile salì in montagna a celebrare la santa messa, di nascosto con mille accorgimenti per la sicurezza e l'incolumità di tutti. Nonostante tutto fu sospettato dai tedeschi che lo portarono ben due volte in caserma per interrogarlo e lo minacciarono di mandarlo in campo di concentramento se non avesse confessato i nascon-

digli dei partigiani chiamati da loro i ribelli.

Dopo la guerra rimase ancora molti anni a Ornavasso e continuò a lavorare con i giovani: organizzava partite di calcio, viaggi e molte scalate sulle montagne tanto che aveva imparato a conoscere e distinguere tutte le cime dei monti dell'Ossola.

Nel settembre del 1957 Don Giovanni fu nominato pievano di Suno e vi rimase fino alla morte nel settembre del 2005. Era giovane e amava soprattutto i giovani: organizzò vari gruppi di studenti che seguiva in modo particolare durante le vacanze. Organizzò anche vari gruppi famiglia che lavorarono soprattutto nell'ambito del paese organizzando i presepi nei vari rioni e i festeggiamenti per le ricorrenze tradizionali.

Tra le opere ancora presenti in parrocchia egli disegnò e fece costruire lo splendido pavimento della chiesa parrocchiale in marmo di Candoglia e le vetrate a ricordo del Concilio Vaticano II. Negli anni successivi mise in funzione l'impianto di riscaldamento e l'automazione delle campane.

Si prodigò strenuamente nella preparazione dei solenni festeggiamenti per la traslazione dei Santi Genesi del 1972, organizzando un comitato con i rappresentanti di ogni rione. Successivamente organizzò la cerimonia per il secondo centenario della Parrocchia Santissima Trinità nel 1978 e infine animò con particolare fervore i festeggiamenti del 1997 per il quarto centenario della traslazione delle reliquie dei Santi Pa-

troni con ben otto processioni.

In occasione delle grandi feste del 1972 Don Garavaglia, con la collaborazione dello storico Don Pietro Ferri e del maestro Giovanni Francione, scrisse e pubblicò un importante libro: "Suno, appunti di storia, cronaca e folklore" a cui tutti ancora oggi si riferiscono. Oltre che storico era appassionato di arte e di pittura: ritrasse gli angoli caratteristici del paese e disegnò, a china, tanti quadretti e schizzi che utilizzò per il libro e per un calendario sunese oltre che per alcune copertine del bollettino "La campana". Preparò e organizzò, con competenza, meravigliosi viaggi in Italia e all'estero durante i quali manifestava il suo aspetto più allegro oltre l'indiscussa competenza. Fu soprattutto ottimo accompagnatore nei pellegrinaggi a Roma, Fatima e in Terra Santa. Anche

se continuò ad abitare nella vecchia casa parrocchiale preparò la attuale abitazione per il nuovo parroco e avviò la sistemazione dell'oratorio in via Stazione.

Da ultimo, ormai vecchio e stanco ristrutturò il campanile e rifece il tetto della chiesa parrocchiale invogliando i parrocchiani ad affrontare la spesa ingente suddividendo in piccoli quadratini la vasta superficie del grandioso edificio.

Nei 48 anni di ministero pastorale Sunese servì la Chiesa novarese anche con altre responsabilità: fu vicario foraneo dell'allora vicariato di Suno, presidente diocesano della FACL, della mutua diocesana e del Fondo di solidarietà, membro della commissione di arte sacra, consigliere di amministrazione dell'Istituto diocesano del sostentamento del clero.



# INTERVISTA GIACOMO RUSMPA

*Quattro parole con il fondatore dell'Accademia del Biricoccolo*



**Dove e quando è nato?**

Mi chiamo Ruspa Giacomo, sono nato a Pöls in Austria, quando sono nato...non me lo ricordo più! Ho vissuto inizialmente a Mantova, poi a Verzuolo, che è un paese del cuneese, seguendo i trasferimenti legati agli avanzamenti di carriera di mio padre, che era ingegnere cartai. Alla fine ci siamo fermati a Torino, dove dopo la laurea sono finito al Centro Ricerche FIAT: adesso sono in pensione.

**Lei è ingegnere?**

No, non sono ingegnere! Tutti in famiglia erano ingegneri, era una cosa impossibile, mi sono ribellato e così mi sono laureato in fisica.

**Come mai si trova a Suno?**

Mio padre era di Suno: io uso dire che qui ho due immobili, uno provvisorio che è questo in Baraggia (Cascina Nuova) ed un altro definitivo che è un po' più in là verso il paese, che adesso per scaramanzia preferisco non nominare! La fami-

glia di mio padre è sunese da secoli. Circa sessant'anni fa mio padre ha comprato questa cascina con tutta questa terra intorno e ora vivo molto qui anche se ufficialmente abito vicino a Torino.

**Come mai la musica?**

La musica è sempre stata una mia passione, coltivata però sempre a livello amatoriale. Poiché professionalmente mi sono occupato di problemi di acustica, ed in particolare di rumori, andando in pensione ho messo insieme la passione per la musica e le competenze "acustiche" professionali. Così accanto alla organizzazione di eventi musicali di vario genere, mi diverto a costruire delle strutture sonore che distribuisco qua e là nel bosco, che per questo ho chiamato "Bosco dei suoni". E così sono nati il ponte sonoro, il gazebo dal tetto sonante, il calesse a tamburo, l'altalena armonica. Il letto a chitarra etc. etc, tutte strutture che, pur mantenendo la loro funzione principale,

hanno come "valore aggiunto" quello di suonare in qualche maniera.

**Ha qualche progetto per il futuro, per questo posto?**

Diciamo che quando ho iniziato a realizzare queste strutture ed a organizzare le varie manifestazioni mi sono accorto che venivano apprezzate. Pertanto mi sono detto che forse era meglio formalizzare il tutto e così ho inventato l'Accademia del Biricoccolo.

**Come mai questo nome?**

Ma è nato un po' per caso: in tutti i miei progetti e creazioni

mi piace fare un mix fra tecnologia, natura, arte e gastronomia. Per questo motivo ho preso come simbolo il biricoccolo, che è un ibrido naturale tra susino e albicocco, a testimonianza della voglia della natura non solo di rinnovarsi di anno in anno, ma anche e soprattutto di innovarsi. Quindi creatività ed innovazione nell'ambito di un mix.

**Nel numero di dicembre 2011 di questo giornale era già comparso un articolo sul suo diploma al conservatorio.**

Sì, quella è stata una follia senile: ho cominciato a studiare seriamente il pianoforte quando ormai ero laureato e sposato, arrivando a superare l'esame dell'ottavo anno. Poi il lavoro e la famiglia mi hanno costretto a mettere questo sogno nel cassetto. Una volta in pensione però l'ho ritirato fuori, se non altro perché delle cose non completate mi piace solo l'Incompiuta di Schubert!

**Qual è il suo piatto preferito?**

Il risotto, che domanda!





# NUOVO CENTRO GIOVANILE A FONTANETO

## *Uno spazio per i giovani della zona*

Il 20 settembre si è tenuto un incontro tra le associazioni di Suno e un responsabile di Vedogiovane, Manuel Cerutti, il quale ha spiegato il nuovo progetto innovativo di un centro giovani nel comune di Fontaneto, nella zona tra l'isola ecologica e il campo sportivo. L'idea nasce da un avanzo di bilancio del Comune di Fontaneto, che decide di investirlo per un nuovo centro giovani: la cooperativa Vedogiovane vince la gara d'appalto presentando all'amministrazione Fontanetese un progetto che comprende la proposta di rendere il centro a servizio anche dei Comuni limitrofi (Cavaglio, Cressa e Suno). Dunque, in parallelo con la costruzione della struttura (i lavori sono partiti a metà ottobre) si volgeranno alcuni incontri con le comunità coinvolte con l'obiettivo di capire quali iniziative ed attività inserire nel progetto, coinvolgendo in questo percorso sia giovani che adulti. Alcune proposte sono già state raccolte: realizzazione di uno skatepark in collaborazione con il Comune di Cavaglio, allestimento di strutture per concerti che coinvolgano in particolare i gruppi locali, la valorizzazione dei prodotti locali con la possibilità di un mercato mensile a chilometro zero ecc... Anche dall'incontro a Suno sono già uscite al-

cune proposte, come quella di offrire una connessione wi-fi gratuita, l'allestimento di bacheche tematiche per gli annunci, la possibilità di proiettare film e di inserire nuove attività sportive (per esempio il rugby ed il baseball). Le iniziative di presentazione del centro e di raccolta delle proposte proseguiranno anche nei prossimi mesi, perché si ritiene fondamentale costruire il progetto in modo nuovo, co-progettando con

le comunità. Innovativa sarà anche la struttura: sulla copertura ci sarà un impianto fotovoltaico mentre le pareti verranno realizzate con balle di paglia, che garantiscono l'utilizzo di una risorsa locale, maggior efficienza energetica e (paradossalmente) anche un'ottima resistenza al fuoco. L'ipotesi è che la struttura possa essere inaugurata già nella prossima primavera; sarà aperta nei pomeriggi durante la settimana e anche

alla sera dal giovedì alla domenica. Come illustrato anche nell'intervento di Manuel Cerutti nel corso della serata della Festa dello Sport di sabato primo dicembre, riteniamo che sia un'opportunità importante per i giovani di Suno che non sanno come trascorrere i pomeriggi o le sere, una valida alternativa al bar di paese o ai campi di calcio tradizionali.

## CORSO DI SPAGNOLO

Nel mese di novembre è terminato il quinto ciclo del corso di spagnolo. Ci sono stati allievi dal 1° al 3° livello ed è stato proposto un programma di comunicazione verbale. Ringrazio l'Amministrazione Comunale e i Lupi di Suno per la collaborazione nello realizzare questo corso. Ringrazio anche tutti i partecipanti, soprattutto quelli dei paesi vicini. Arrivederci in primavera con un nuovo ciclo di lezioni.

iii **Nos vemos en el 2013!!!**

*Lorena Muñoz R.*

## SERVIZIO DI ASCOLTO CARABINIERI

Dopo il primo ciclo di conferenze alla popolazione e tese a diffondere la cultura della legalità e le principali metodologie di difesa contro le truffe ed i furti, il "Servizio di Ascolto" proseguirà il terzo martedì di ogni mese dalle ore 10.00 alle ore 11.00. Si invita la popolazione a partecipare per esprimere qualsiasi dubbio o problematica.

## MOSTRA PER SAN GENESIO

La Biblioteca Civica in collaborazione con il Comune di Suno propongono, anche per quest'anno, una mostra che si terrà durante i festeggiamenti per San Genesio. Si propone una **mostra di pittura**. La partecipazione sarà riservata agli artisti residenti in Suno (al 1 gennaio 2013) che entro il 30 maggio dovranno iscriversi. Il numero di opere presentabili a testa verrà stabilito in base al numero dei partecipanti. Le opere saranno riconsegnate al proprietario.

**PALLAVOLO FEMINILE: LUPETTE**

Venerdì 16 novembre 21.15

LE LUPETTE SUNO – VOLLEY SINERGY NOVARA

Venerdì 30 novembre 21.15

LE LUPETTE SUNO – TEAM VOLLEY NOVARA

Venerdì 11 gennaio 21.15

LE LUPETTE SUNO – GML GRANOZZO

Venerdì 1 febbraio 21.15

LE LUPETTE SUNO – KOALA FONTANETO

**CALENDARIO CALCIO SUNESE ASD (IN CASA)**

9 dicembre	Sunese ASD 1924 - Sizzano
16 dicembre	Sunese ASD 1924 - Armeno
3 febbraio	Sunese ASD 1924 - Feriolo
17 febbraio	Sunese ASD 1924 - Virtus Cusio
3 marzo	Sunese ASD 1924 - Veruno
17 marzo	Sunese ASD 1924 - Gravellona

**CALENDARIO AMATORI SUNO**

Sabato 15 dicembre	Suno - Dueggi
Sabato 16 marzo	Suno - Bicocca
Sabato 23 marzo	Suno - borgoticino

**PROGRAMMA PASTORALE****Sabato 15 dicembre**

Ore 10.00 incontro cresimandi con i padri di Gignese.

**Domenica 16 dicembre**

Ore 8.30 S. Messa, preghiera e benedizione sulla piazza XIV dicembre nel ricordo dei caduti.

3<sup>a</sup> domenica di Avvento, benedizione delle statue del presepe

Ore 15.00 tombolata presso l'oratorio

**Lunedì 17 dicembre**

Inizio novena di Natale ore 18.30 (da lunedì a venerdì)

**Sabato 24 dicembre**

Ore 22.00 S. Messa

Ore 23:00 Scambi di Auguri e Vin Brulé a cura della Pro Motto Scarone

**Domenica 6 gennaio**

Solennità dell'Epifania, ore 14,30 benedizione dei bambini

**Sabato 2 febbraio**

Festa della candelora, benedizione delle candele durante la S. Messa delle 20.30

**Domenica 3 febbraio**

Ricordo di S. Biagio, benedizione dei cibi e della gola durante le Ss. Messe.

Giornata della vita: dopo le Ss. Messe vendita delle primule a favore del CAV di Borgomanero

**Mercoledì 13 febbraio**

Mercoledì delle Ceneri

Ore 20.00 S. Messa e imposizione delle Ceneri

Nei venerdì di Quaresima alle ore 18.00 Via Crucis a partire da venerdì 15 febbraio.

**APAN****Ogni primo mercoledì del mese:** osservazioni al telescopio**Ogni terzo mercoledì del mese:** conferenza e osservazioni al telescopio**BANDA MUSICALE "G. PUCCINI"****Sabato 22 dicembre**

Ore 21.30 Concerto di Natale presso Chiesa Parrocchiale

**BIBLIOTECA COMUNALE**

In Biblioteca sono arrivati nuovi libri per ragazzi, venite a scoprire tutte le novità!

Ricordiamo che gli orari della Biblioteca Civica di Suno sono i seguenti:

martedì:	10:00 alle 12:00
giovedì:	14:30 alle 16:30
venerdì:	14:30 alle 16:30
sabato:	10:30 alle 11:30

Dal 24 dicembre al 7 gennaio 2013 la Biblioteca rimarrà chiusa per le festività natalizie.

**"CORRITALIA", "CAMINODA DAL CARASSIO"****Domenica 23 Marzo**

Lupi di Suno organizzano corsa Podistica non competitiva Nazionale in collaborazione con AICS.

Percorsi giro lungo 11 km e minigioco di 3 km ritrovo ore 7.30 con partenza ore 9.00. Ritrovo presso Palestra comunale di Suno .

**CIRCOLO ARCI DI SUNO**

Dom 16 dicembre SS Messa  
ore 8.30  
Commemorazione lapide c/o Municipio con cerimonia dell'alzabandiera  
Esibizione del coro Anpi e della banda musicale G.Puccini - Visita e deposizione fiori ai cippi sunesi - Interventi e proiezione foto sul tema dei deportati di Auschwitz presso Circolo Arci  
Pranzo Al Circolo Arci

Dom 6 gennaio  
ore 15.30  
presso ARCI  
**Befana dei bambini**  
Giochi - Balli - Esibizioni. Per festeggiare la ricorrenza coi bambini

Dom 27 gennaio  
ore 11.00  
presso ARCI  
**Assemblea Soci Circolo ARCI e Pranzo sociale**  
Relazione bilancio 2012 e previsione 2013  
Conferma del Direttivo e Presidenza  
Pranzo sociale con lotteria ai premi.

**L'ANGOLO DELL'IRONIA**

Primarie PD.

Rottamatore? Usato sicuro?

Tranquilli, a Suno, basta andare da un un officina meccanica e si trovano tutti e due.

p.s. A richiesta anche un tipo nuovo

*L'upo Fragola*

Direttore responsabile: Stefano Scacchi

Registrazione presso il Tribunale di Novara con autorizzazione N° 254 del 24 settembre 2007

Questo numero è stato stampato in carta riciclata: nessun albero è stato tagliato. Tiratura: 1200 copie

**QUESTO NUMERO E' STATO SPEDITO VIA POSTA ELETTRONICA ANCHE ALLA COMUNITA' DEI SUNESEI A SANTA FE' IN ARGENTINA E A QUELLA DI PEABIRU NEL PARANÀ, NEL SUD DEL BRASILE**

Progetto grafico ed impaginazione: Stefano Cannillo - info@syn-labs.it