

Menù autunno/inverno - Scuole dell'infanzia e primaria

In vigore dal 07/01/2026 con la 1° settimana

**NO CARNE.**

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Fagiolini all'olio Pizza con pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio Pane	Pasta agli aromi (per infanzia) / Trofie agli aromi (per primaria) Pesce impanato Insalata mista Pane	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Carote e piselli Pane	Pasta al pomodoro Frittata con mozzarella Insalata verde Pane
Martedì	Riso allo zafferano / verdure Pesce agli aromi\gratinato Carote all'olio Pane	Gnocchetti sardi al pomodoro Burger vegetale Carote Pane	Polenta + lenticchie in umido + Carote julienne/Passato di verdure con pastina integrale + lenticchie in umido + Patate al forno Pane	Riso alla parmigiana Tortino di legumi Finocchi all'olio / in insalata Pane
Mercoledì	Ravioli di magro al burro e salvia / Pasta al burro e salvia Polpette di legumi Finocchi julienne Pane	Riso all'olio / burro e Parmigiano Reggiano DOP Legumi in umido Fagiolini all'olio Pane	Riso allo zafferano Formaggio Finocchi in insalata / all'olio /cotti gratinati al forno	½ porz. formaggio Carote julienne Lasagne con pomodoro e formaggio Pane
Giovedì	Passato di verdure con orzo Pesce gratinato con farina di mais/Polpette di pesce Patate al forno/all'olio Pane	Pasta integrale alla crema di broccoli/verdure Frittata Erbette all'olio Pane integrale	Crema di verdure e legumi Pizza con pomodoro e mozzarella Pane	Pasta agli aromi Cannellini agli aromi Erbette all'olio Pane
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate/ Frittata/ Crocchette all'uovo/Sformato d'uovo Insalata mista Pane	Passato di verdura con farro Formaggio Patate prezzemolate Pane	Pasta al pomodoro Pesce gratinato Insalata mista con cavolo cappuccio/Cavolo Cappuccio in insalata Pane	Passato di verdure con pastina Pesce impanato Patate all'olio in insalata / al forno Pane

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane integrale e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane e marmellata	Frutta fresca

