

MENU' INVERNALE – SCUOLE – NO GLUTINE**COMUNE DI SUNO**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Passato di verdure* con pastina°/riso Frittata Patate* all'olio Pane° Frutta fresca di stagione	Polenta/ cous cous/ pasta° olio e grana Bruscitt con sugo vegetale Carote* al burro Pane° Frutta fresca di stagione	Pizza° margherita Prosciutto cotto 1/2 porz Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione 	Pasta° olio e grana Fesa di tacchino arrosto Finocchi* Pane° Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Pesce* alla milanese (merluzzo/platessa) Insalata Pane° Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta° al sugo Formaggio Fresco Fagiolini* Pane° Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Merluzzo* in umido Bieta* Pane° Frutta fresca di stagione	Passato di verdura*/porri e patate Petto di pollo arrosto Carote* e patate* Pane° Gelato	Pasta° al ragù Prosciutto cotto Insalata con mais Pane° Frutta fresca di stagione	Pasta° pomodoro e basilico Tortino di legumi/platessa* Insalata Pane° Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Risotto al pomodoro Petto di pollo arrosto Broccoli* o carote* Pane° Frutta fresca di stagione	Pasta° pomodoro e ricotta Omelette Spinaci* Pane° Frutta fresca di stagione	Pasta° olio e grana Filetto di merluzzo gratinato* Cavolfiore* Pane° Frutta fresca di stagione	Pizza° margherita Formaggio grana Verdure* di stagione Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* Polpette° di manzo Patate* al forno Pane° Budino°
4° SETTIMANA	Risotto allo zafferano Lonza alla milanese Insalata Pane° Frutta fresca di stagione	Pasta° e piselli* (piatto unico) Formaggio fresco Carote* brasate Pane° Frutta fresca di stagione	Pasta° all'olio evo ½ porz Prosciutto cotto Broccoli* Pane° Frutta fresca di stagione	Passato di verdure* con pasta°/riso Merluzzo impanato* Purea di patate Pane° Yogurt alla frutta	Pasta° al pomodoro e olive Fesa di tacchino arrosto Carote* Pane° Frutta fresca di stagione

* I SEGUENTI PRODOTTI POTREBBERO ESSERE SURGELATI

° PRODOTTI DIETETICI SENZA GLUTINE # CONSULTARE L' ETICHETTA ED EVENTUALMENTE IL PRONTUARIO DELL'AIC

REV DEL 05/09/2023