

# MENÙ AUTUNNO/INVERNO (NO UOVO)

**Scuole – Comune di SUNO**

**Anno scolastico 2025/2026**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1° SETTIMANA</b>	PASSATO DI VERDURE* CON RISO/ORZO/FARRO	PIZZA MARGHERITA	POLENTA	PASTA E FAGIOLI	PASTA AL POMODORO
	MARLUZZO/PLATESSA* ALLA MILANESE°	LENTICCHIE IN UMIDO ½ PORZ	BRUSCITT CON SUGO VEGETALE	POLPETTE DI MERLUZZO*°	MOZZARELLA
	PATATE* ALL'OLIO	CAROTE* ALL'OLIO	SPINACI* AL BURRO	FINOCCHI* AL VAPORE	INSALATA VERDE
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>2° SETTIMANA</b>	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO°	PASTA/RISO CON CREMA DI VERDURE*	LASAGNE AL RAGÙ°	PASTA E CECI
	PISELLI* ALL'OLIO	MERLUZZO* IN UMIDO	PETTO DI POLLO ARROSTO	FORMAGGIO SPALMABILE/STRACCHINO	PROSCIUTTO COTTO
	CAROTE* ALL'OLIO	CAVOLFIORE * A VAPORE	PATATE* AL FORNO	INSALATA MISTA	BIETA* ALL'OLIO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>3° SETTIMANA</b>	GNOCCHI AL POMODORO	RISO E LENTICCHIE*	PASTA CON LA ZUCCA*	PASTA AL POMODORO	PASTA/FARRO CON MINISTRONE DI VERDURE*
	FORMAGGIO GRANA	MERLUZZO* IN UMIDO	CECI IN UMIDO	MERLUZZO/PLATESSA* DORATO AL FORNO°	POLPETTE DI MANZO IN UMIDO°
	INSALATA VERDE	CAVOLFIORI* ALL'OLIO	CAROTE* BRASATE	SPINACI * ALL'OLIO	PATATE* AL FORNO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>4° SETTIMANA</b>	PASTA E PISELLI*	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO°	CREMA DI VERDURE* CON ORZO/RISO	PASTA ALL'OLIO EVO
	PROSCIUTTO COTTO	RICOTTA	FAGIOLI IN UMIDO	LONZA DI MAIALE ALLA MILANESE°	MARLUZZO/PLATESSA* ALLA MILANESE°
	BROCCOLI* ALL'OLIO	INSALATA MISTA	CAROTE* ALL'OLIO	PUREA DI PATATE°	SPINACI* ALL'OLIO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

I piatti contrassegnati con l'asterisco\* contengono ingredienti (verdure, pesce ecc) che potrebbero essere surgelati all'origine  
Occasionalmente potranno essere serviti dei piatti diversi da quelli previsti da menù in via sperimentale previa comunicazione alle scuole

FRUTTA DI STAGIONE: MELE, PERE, BANANE, PESCHE, NOCI PESCHE, ALBICOCHE

LA COTTURA DEI SECONDI PIATTI VIENE EFFETTUATA AL FORNO  
° NON AGGIUNGERE ALLA PREPARAZIONE UOVA (LEGGERE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE)  
° ALLE PREPARAZIONI NON AGGIUNGERE FORMAGGIO GRATTUGIATO poiché CONTIENE LISOZIMA