MENÙ AUTUNNO/INVERNO (NO LATTE)

Scuole – Comune di SUNO

Anno scolastico 2025/2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	PASSATO DI VERDURE* CON RISO/ORZO/FARRO	PIZZA ROSSA	POLENTA	PASTA E FAGIOLI	PASTA AL POMODORO
	MARLUZZO/PLATESSA* ALLA MILANESE°	LENTICCHIE IN UMIDO ½ PORZ	BRUSCITT CON SUGO VEGETALE	FRITTATA°	PROCIUTTO COTTO°
	PATATE* ALL'OLIO	CAROTE* ALL'OLIO	SPINACI* ALL'OLIO EVO	FINOCCHI* AL VAPORE	INSALATA VERDE
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
2° SETTIMANA	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO°	PASTA/RISO CON CREMA DI VERDURE*	LASAGNE AL RAGÙ°	PASTA E CECI
	PISELLI* ALL'OLIO	MERLUZZO* IN UMIDO	PETTO DI POLLO ARROSTO	PLATESSA/MERLUZZO* DORATO AL FORNO°	FRITTATA AL FORNO°
	CAROTE* ALL'OLIO	CAVOLFIORE * A VAPORE	PATATE* AL FORNO	INSALATA MISTA	BIETA* ALL'OLIO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
3° SETTIMANA	GNOCCHI AL POMODORO	RISO E LENTICCHIE*	PASTA CON LA ZUCCA*	PASTA AL POMODORO	PASTA/FARRO CON MINISTRONE DI VERDURE*
	PLATESSA/MERLUZZO* DORATO AL FORNO°	TORTINO VEGETARIANO* COTTO AL FORNO°	CECI IN UMIDO	MERLUZZO/PLATESSA* DORATO AL FORNO°	POLPETTE DI MANZO IN UMIDO°
	INSALATA VERDE	CAVOLFIORI* ALL'OLIO	CAROTE* BRASATE	SPINACI * ALL'OLIO	PATATE* AL FORNO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
4° SETTIMANA	PASTA E PISELLI*	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO°	CREMA DI VERDURE* CON ORZO/RISO	PASTA ALL'OLIO EVO
	FRITTATA CON VERDURE°	MERLUZZO/PLATESSA* IN UMIDO	FAGIOLI IN UMIDO	LONZA DI MAIALE ALLA MILANESE°	MARLUZZO/PLATESSA* ALLA MILANESE°
	BROCCOLI* ALL'OLIO	INSALATA MISTA	CAROTE* ALL'OLIO	PATATE ALL'OLIO	SPINACI* ALL'OLIO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

I piatti contrassegnati con l'asterisco* contengono ingredienti (verdure, pesce ecc) che potrebbero essere surgelati all'origine
Occasionalmente potranno essere serviti dei piatti diversi da quelli previsti da menù in via sperimentale previa comunicazione alle scuole

FRUTTA DI STAGIONE: MELE, PERE, BANANE, PESCHE, NOCI PESCHE, ALBICOCCHE

LA COTTURA DEI SECONDI PIATTI VIENE EFFETTUATA AL FORNO

°NON AGGIUNGERE ALLA PREPARAZIONE GRANA PADANO O PARMIGGIANO REGGIANO, DADI EDE ESTRATTI PER BRODO, BURRO, LATTE E LATTICINI (LEGGERE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE)