

# MENÙ AUTUNNO/INVERNO (NO GLUTINE)

**Scuole – Comune di SUNO**

**Anno scolastico 2025/2026**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1° SETTIMANA</b>	PASSATO DI VERDURE* CON RISO	PIZZA° MARGHERITA	POLENTA	PASTA° E FAGIOLI	PASTA° AL POMODORO
	MARLUZZO/PLATESSA* ALLA MILANESE*	LENTICCHIE IN UMIDO ½ PORZ	BRUSCITT CON SUGO VEGETALE	FRITTATA	MOZZARELLA
	PATATE* ALL'OLIO	CAROTE* ALL'OLIO	SPINACI* AL BURRO	FINOCCHI* AL VAPORE	INSALATA VERDE
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE°	PANE°	PANE°	PANE°	PANE°
<b>2° SETTIMANA</b>	PASTA° AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA°/RISO CON CREMA DI VERDURE*	LASAGNE° AL RAGÙ	PASTA° E CECI
	PISELLI* ALL'OLIO	MERLUZZO* IN UMIDO	PETTO DI POLLO ARROSTO	FORMAGGIO SPALMABILE/STRACCHINO	FRITTATA AL PARMIGIANO
	CAROTE* ALL'OLIO	CAVOLFIOR * A VAPORE	PATATE* AL FORNO	INSALATA MISTA	BIETA* ALL'OLIO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE°	PANE°	PANE°	PANE°	PANE°
<b>3° SETTIMANA</b>	GNOCCHI° AL POMODORO	RISO E LENTICCHIE*	PASTA° CON LA ZUCCA*	PASTA° AL POMODORO	PASTA° CON MINISTRONE DI VERDURE*
	FORMAGGIO GRANA	TORTINO VEGETARIANO* COTTO AL FORNO	CECI IN UMIDO	MERLUZZO/PLATESSA* DORATO AL FORNO°	POLPETTE DI MANZO IN UMIDO°
	INSALATA VERDE	CAVOLFIORI* ALL'OLIO	CAROTE* BRASATE	SPINACI * ALL'OLIO	PATATE* AL FORNO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE°	PANE°	PANE°	PANE°	PANE°
<b>4° SETTIMANA</b>	PASTA° E PISELLI*	PASTA° AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	CREMA DI VERDURE* CON RISO	PASTA° ALL'OLIO EVO
	FRITTATA AL PARMIGIANO	RICOTTA	FAGIOLI IN UMIDO	LONZA DI MAIALE ALLA MILANESE°	MARLUZZO/PLATESSA* ALLA MILANESE°
	BROCCOLI* ALL'OLIO	INSALATA MISTA	CAROTE* ALL'OLIO	PUREA DI PATATE	SPINACI* ALL'OLIO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE°	PANE°	PANE°	PANE°	PANE°

I piatti contrassegnati con l'asterisco\* contengono ingredienti (verdure, pesce ecc) che potrebbero essere surgelati all'origine  
Occasionalmente potranno essere serviti dei piatti diversi da quelli previsti da menù in via sperimentale previa comunicazione alle scuole

FRUTTA DI STAGIONE: MELE, PERE, BANANE, PESCHE, NOCI PESCHE, ALBICOCHE

LA COTTURA DEI SECONDI PIATTI VIENE EFFETTUATA AL FORNO  
°PRODOTTI DIETETICI SENZA GLUTINE #CONSULTARE L'ETICHETTA ED EVENTUALMTE IL PRONTUARIO DELL'AIC