

MENÙ AUTUNNO/INVERNO (NO CARNE)

Scuole – Comune di SUNO

Anno scolastico 2025/2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	PASSATO DI VERDURE* CON RISO/ORZO/FARRO	PIZZA MARGHERITA	POLENTA	PASTA E FAGIOLI	PASTA AL POMODORO
	MARLUZZO/PLATESSA* ALLA MILANESE	LENTICCHIE IN UMIDO ½ PORZ	POLPETTE DI MERLUZZO*	FRITTATA	MOZZARELLA
	PATATE* ALL'OLIO	CAROTE* ALL'OLIO	SPINACI* AL BURRO	FINOCCHI* AL VAPORE	INSALATA VERDE
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
2° SETTIMANA	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA/RISO CON CREMA DI VERDURE*	LASAGNA VEGETALE	PASTA E CECI
	PISELLI* ALL'OLIO	MERLUZZO* IN UMIDO	TORTINO DI UOVA E VERDURE*	FORMAGGIO SPALMABILE/STRACCHINO	FRITTATA AL PARMIGIANO
	CAROTE* ALL'OLIO	CAVOLFIORE * A VAPORE	PATATE* AL FORNO	INSALATA MISTA	BIETA* ALL'OLIO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
3° SETTIMANA	GNOCCHI AL POMODORO	RISO E LENTICCHIE*	PASTA CON LA ZUCCA*	PASTA AL POMODORO	PASTA/FARRO CON MINISTRONE DI VERDURE*
	FORMAGGIO GRANA	TORTINO VEGETARIANO* COTTO AL FORNO	CECI IN UMIDO	MERLUZZO/PLATESSA* DORATO AL FORNO	POLPETTE DI LEGUMI AL FORNO*
	INSALATA VERDE	CAVOLFIORI* ALL'OLIO	CAROTE* BRASATE	SPINACI * ALL'OLIO	PATATE* AL FORNO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
4° SETTIMANA	PASTA E PISELLI*	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	CREMA DI VERDURE* CON ORZO/RISO	PASTA ALL'OLIO EVO
	FRITTATA AL PARMIGIANO	RICOTTA	FAGIOLI IN UMIDO	FORMAGGIO SEMI STAGIONATO	MARLUZZO/PLATESSA* ALLA MILANESE
	BROCCOLI* ALL'OLIO	INSALATA MISTA	CAROTE* ALL'OLIO	PUREA DI PATATE	SPINACI* ALL'OLIO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

I piatti contrassegnati con l'asterisco* contengono ingredienti (verdure, pesce ecc) che potrebbero essere surgelati all'origine
Occasionalmente potranno essere serviti dei piatti diversi da quelli previsti da menù in via sperimentale previa comunicazione alle scuole

FRUTTA DI STAGIONE: MELE, PERE, BANANE, PESCHE, NOCI PESCHE, ALBICOCCHE

LA COTTURA DEI SECONDI PIATTI VIENE EFFETTUATA AL FORNO