

MENU' ESTIVO – SCUOLE – NO GLUTINE

COMUNE DI SUNO

| | <i>Lunedì</i> | <i>Martedì</i> | <i>Mercoledì</i> | <i>Giovedì</i> | <i>Venerdì</i> |
|---------------------|---|---|--|--|---|
| 1° SETTIMANA | Riso alla parmigiana Frittata Insalata Pane° Frutta fresca di stagione | Pasta° al pomodoro Fesa di tacchino Carote* Pane° Frutta fresca di stagione | Gnocchi° di patate al sugo/pasta* Formaggio Zucchine* all'olio Pane° Frutta fresca di stagione | Pizza° margherita Insalata di pomodori e legumi Gelato°  | Passato di verdure con pastina°/ riso Merluzzo impanato al forno°* Purè di patate Pane° Frutta fresca di stagione |
| 2° SETTIMANA | Pasta° al pomodoro Formaggio grana Fagiolini* Pane° Frutta fresca di stagione | Risotto alla milanese Polpette° di manzo Insalata verde Pane° Frutta fresca di stagione | Lasagna° al ragù (piatto unico) Insalata e carote Pane° Frutta fresca di stagione | Pasta° bianca con zucchine* Polpette° di legumi Pomodori Pane° Frutta fresca di stagione | Gnocchi° di patate al sugo Platessa* impanata al forno° Spinaci* Pane° Frutta fresca di stagione |
| 3° SETTIMANA | Pizza° margherita Insalata e ceci Gelato° | Passato di verdure* con riso Arrosto di tacchino Patate* al forno Pane° Frutta fresca di stagione | Pasta° al pesto/zucchine* Bocconcini di pollo Carote* Pane° Frutta fresca di stagione | Pasta° al sugo e ricotta Uova strapazzate Insalata verde Pane° Frutta fresca di stagione | Riso alla parmigiana Merluzzo*/platessa* gratinato° Pomodori Pane° Frutta fresca di stagione |
| 4° SETTIMANA | Pasta° olio e grana Merluzzo*/platessa* umido Pomodori Pane° Frutta | Risotto alla zafferano Arrosto di tacchino Insalata verde Pane° Frutta fresca di stagione | Ravioli burro e salvia Polpette° di legumi Carote* Pane° Frutta fresca di stagione | Passato di verdure* con pasta°/riso Arrosto di lonza Patate* Pane° Frutta fresca di stagione | Pasta al ragù vegetale* Bruschette° al formaggio Bieta*/zucchine* Pane° Frutta fresca di stagione |

* I SEGUENTI PRODOTTI POTREBBERO ESSERE SURGELATI

° PRODOTTI DIETETICI SENZA GLUTINE # CONSULTARE L' ETICHETTA ED EVENTUALMENTE IL PRONTUARIO DELL'AIC

REV DEL 05/09/2023