

# MENÙ PRIMAVERA/ESTATE (NO UOVO)

**Scuole – Comune di SUNO**

**Anno scolastico 2025/2026**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1° SETTIMANA</b>	RISO AL POMODORO	PASTA POMODORO E RICOTTA	CREMA DI ZUCCHINE* CON CROSTINI	ORZO/RISO AL PESTO°	RISOTTO ALLO ZAFFERANO°
	PLATESSA/MERLUZZO* DORATO AL FORNO°	LENTICCHIE ALL'OLIO	SPEZZATINO DI TACCHINO	MOZZARELLA	MERLUZZO/PLATESSA* IN UMIDO
	INSALATA VERDE	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO	PATATE* AL FORNO	INSALATA DI POMODORI	INSALATA DI CAROTE* A RONDELLE
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>2° SETTIMANA</b>	PASTA AL POMODORO	RISO E PISELLI*	PASTA AL RAGÙ DI BOVINO	ORZO/PASTA AL PESTO°	PASTA AL POMODORO FRESCO
	COTOLETTA DI POLLO°	FORMAGGIO SPALMABILE/STRACCHINO	FAGIOLI IN UMIDO	PROSCIUTTO COTTO	POLPETTE DI MERLUZZO**
	ZUCCHINE* ALL'OLIO EVO	INSALATA MISTA	BIETA* AL GRATIN°	MELANZANE	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>3° SETTIMANA</b>	PASSATO DI CON VERDURA* CON ORZO/FARRO	PIZZA MARGHERITA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO°	PASTA AL PESTO°	PASTA AL POMODORO
	MERLUZZO/PLATESSA* IN UMIDO	CECI IN UMIDO ½ PORZ	PLATESSA/MERLUZZO* DORATO AL FORNO°	COTOLETTA DI POLLO ALLA MILANESE°	FORMAGGIO SEMI STAGIONATO
	PATATE	CAROTE * ALL'OLIO EVO	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO	SPINACI* ALL'OLIO EVO	INSALATA VERDE
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>4° SETTIMANA</b>	PASTA AL SUGO TRICOLORE (pesto°, ricotta, pomodorini)	GNOCCHI* AL POMODORO	ORZO AL PESTO°	PASTA ALL'OLIO EVO	CREMA DI ZUCCHINE* CON RISO
	MERLUZZO/PLATESSA* IN UMIDO	POLPETTE DI LEGUMI AL FORNO*°	RICOTTA	PROSCIUTTO COTTO	COTOLETTA DI TACCHINO°
	BIETA* ALL'OLIO EVO	FAGIOLINI ALL'OLIO EVO*	INSALATA DI POMODORI	CAROTE* BRASATE	PATATE ALL'OLIO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

I piatti contrassegnati con l'asterisco\* contengono ingredienti (verdure, pesce ecc) che potrebbero essere surgelati all'origine  
Occasionalmente potranno essere serviti dei piatti diversi da quelli previsti da menù in via sperimentale previa comunicazione alle scuole

FRUTTA DI STAGIONE: MELE, PERE, BANANE, PESCHE, NOCI PESCHE, ALBICOCHE

LA COTTURA DEI SECONDI PIATTI VIENE EFFETTUATA AL FORNO  
° NON AGGIUNGERE ALLA PREPARAZIONE UOVA (LEGGERE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE)  
° ALLE PREPARAZIONI NON AGGIUNGERE FORMAGGIO GRATTUGIATO poiché CONTIENE LISOZIMA