

MENÙ PRIMAVERA/ESTATE (NO GLUTINE)

Scuole – Comune di SUNO

Anno scolastico 2025/2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	RISO AL POMODORO	PASTA° POMODORO E RICOTTA	CREMA DI ZUCCHINE* CON CROSTINI°	RISO AL PESTO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO
	PLATESSA/MERLUZZO* DORATO AL FORNO°	LENTICCHIE ALL'OLIO	SPEZZATINO DI TACCHINO	MOZZARELLA	TORTINO DI UOVA E VERDURE*
	INSALATA VERDE	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO	PATATE* AL FORNO	INSALATA DI POMODORI	INSALATA DI CAROTE* A RONDELLE
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE°	PANE°	PANE°	PANE°	PANE°
2° SETTIMANA	PASTA° AL POMODORO	RISO E PISELLI*	PASTA° AL RAGÙ DI BOVINO	PASTA° AL PESTO	PASTA° AL POMODORO FRESCO
	COTOLETTA° DI POLLO	FORMAGGIO SPALMABILE/STRACCHINO	FAGIOLI IN UMIDO	FRITTATA AL FORNO	POLPETTE° DI MERLUZZO*
	ZUCCHINE* ALL'OLIO EVO	INSALATA MISTA	BIETA* AL GRATIN°	MELANZANE	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE°	PANE°	PANE°	PANE°	PANE°
3° SETTIMANA	PASSATO DI CON VERDURA* CON RISO	PIZZA° MARGHERITA	RISOTTO AL PARMIGIANO	PASTA° AL PESTO	PASTA° AL POMODORO
	TORTILLA (FRITTATA CON PATATE)	CECI IN UMIDO ½ PORZ	PLATESSA/MERLUZZO* DORATO AL FORNO°	COTOLETTA° DI POLLO ALLA MILANESE	FORMAGGIO SEMI STAGIONATO
		CAROTE * ALL'OLIO EVO	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO	SPINACI* ALL'OLIO EVO	INSALATA VERDE
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE °	PANE °	PANE °	PANE °	PANE °
4° SETTIMANA	PASTA° AL SUGO TRICOLORE (pesto, ricotta, pomodorini)	GNOCCHI*° AL POMODORO	PASTA° AL PESTO	PASTA° ALL'OLIO EVO	CREMA DI ZUCCHINE* CON RISO
	MERLUZZO/PLATESSA* IN UMIDO	POLPETTE° DI LEGUMI AL FORNO*	RICOTTA	FRITTATA	COTOLETTA° DI TACCHINO
	BIETA* ALL'OLIO EVO	FAGIOLINI ALL'OLIO EVO*	INSALATA DI POMODORI	CAROTE* BRASATE	PATATE ALL'OLIO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE °	PANE °	PANE °	PANE °	PANE°

I piatti contrassegnati con l'asterisco* contengono ingredienti (verdure, pesce ecc) che potrebbero essere surgelati all'origine
Occasionalmente potranno essere serviti dei piatti diversi da quelli previsti da menù in via sperimentale previa comunicazione alle scuole

FRUTTA DI STAGIONE: MELE, PERE, BANANE, PESCHE, NOCI PESCHE, ALBICOCHE

LA COTTURA DEI SECONDI PIATTI VIENE EFFETTUATA AL FORNO
°PRODOTTI DIETETICI SENZA GLUTINE #CONSULTARE L'ETICHETTA ED EVENTUALMTE IL PRONTUARIO DELL'AIC