

MENÙ PRIMAVERA/ESTATE (NO CARNE)

Scuole – Comune di SUNO

Anno scolastico 2025/2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	RISO AL POMODORO	PASTA POMODORO E RICOTTA	CREMA DI ZUCCHINE* CON CROSTINI	ORZO/RISO AL PESTO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO
	PLATESSA/MERLUZZO* DORATO AL FORNO	LENTICCHIE ALL'OLIO	FRITTATA AL PARMIGIANO	MOZZARELLA	TORTINO DI UOVA E VERDURE*
	INSALATA VERDE	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO	PATATE* AL FORNO	INSALATA DI POMODORI	INSALATA DI CAROTE* A RONDELLE
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
2° SETTIMANA	PASTA AL POMODORO	RISO E PISELLI*	PASTA AL POMODORO	ORZO/PASTA AL PESTO	PASTA AL POMODORO FRESCO
	FILETTO DI PESCE*/ POLPETTE DI PESCE	FORMAGGIO SPALMABILE/STRACCHINO	FAGIOLI IN UMIDO	FRITTATA AL FORNO	POLPETTE DI MERLUZZO*
	ZUCCHINE* ALL'OLIO EVO	INSALATA MISTA	BIETA* AL GRATIN	MELANZANE	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
3° SETTIMANA	PASSATO DI CON VERDURA* CON ORZO/FARRO	PIZZA MARGHERITA	RISOTTO AL PARMIGIANO	PASTA AL PESTO	PASTA AL POMODORO
	TORTILLA (FRITTATA CON PATATE)	CECI IN UMIDO ½ PORZ	PLATESSA/MERLUZZO* DORATO AL FORNO	POLPETTE DI LEGUMI AL FORNO*	FORMAGGIO SEMI STAGIONATO
		CAROTE * ALL'OLIO EVO	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO	SPINACI* ALL'OLIO EVO	INSALATA VERDE
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
4° SETTIMANA	PASTA AL SUGO TRICOLORE (pesto, ricotta, pomodorini)	GNOCCHI* AL POMODORO	ORZO AL PESTO	PASTA ALL'OLIO EVO	CREMA DI ZUCCHINE* CON RISO
	MERLUZZO/PLATESSA* IN UMIDO	POLPETTE DI LEGUMI AL FORNO*	RICOTTA	FRITTATA	FORMAGGIO SPALMABILE/STRACCHINO
	BIETA* ALL'OLIO EVO	FAGIOLINI ALL'OLIO EVO*	INSALATA DI POMODORI	CAROTE* BRASATE	PATATE ALL'OLIO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

I piatti contrassegnati con l'asterisco* contengono ingredienti (verdure, pesce ecc) che potrebbero essere surgelati all'origine
Occasionalmente potranno essere serviti dei piatti diversi da quelli previsti da menù in via sperimentale previa comunicazione alle scuole

FRUTTA DI STAGIONE: MELE, PERE, BANANE, PESCHE, NOCI PESCHE, ALBICOCHE

LA COTTURA DEI SECONDI PIATTI VIENE EFFETTUATA AL FORNO

NOTE: DA ESCLUDERE TUTTI I TIPI DI CARNE