

# MENÙ PRIMAVERA/ESTATE

Scuole – Comune di SUNO



Anno scolastico 2025/2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1° SETTIMANA</b>	RISO AL POMODORO	PASTA POMODORO E RICOTTA	CREMA DI ZUCCHINE* CON CROSTINI	ORZO/RISO AL PESTO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO
	PLATESSA/MERLUZZO* DORATO AL FORNO	LENTICCHIE ALL'OLIO	SPEZZATINO DI TACCHINO	MOZZARELLA	TORTINO DI UOVA E VERDURE*
	INSALATA VERDE	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO	PATATE* AL FORNO	INSALATA DI POMODORI	INSALATA DI CAROTE* A RONDELLE
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>2° SETTIMANA</b>	PASTA AL POMODORO	RISO E PISELLI*	PASTA AL RAGÙ DI BOVINO	ORZO/ PASTA AL PESTO	PASTA AL POMODORO FRESCO
	COTOLETTA DI POLLO	FORMAGGIO SPALMABILE/STRACCHINO	FAGIOLI IN UMIDO	FRITTATA AL FORNO	POLPETTE DI MERLUZZO*
	ZUCCHINE* ALL'OLIO EVO	INSALATA MISTA	BIETA* AL GRATIN	MELANZANE	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>3° SETTIMANA</b>	PASSATO DI VERDURE* CON ORZO/ FARRO	PIZZA MARGHERITA	RISOTTO AL PARMIGIANO	PASTA AL PESTO	PASTA AL POMODORO
	TORTILLA (FRITTATA CON PATATE)	CECI IN UMIDO ½ PORZ	PLATESSA/MERLUZZO* DORATO AL FORNO	COTOLETTA DI POLLO ALLA MILANESE	FORMAGGIO SEMI STAGIONATO
		CAROTE * ALL'OLIO EVO	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO	SPINACI* ALL'OLIO EVO	INSALATA VERDE
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
<b>4° SETTIMANA</b>	PASTA AL SUGO TRICOLORE (pesto, ricotta, pomodorini)	GNOCCHI* AL POMODORO	ORZO AL PESTO	PASTA ALL'OLIO EVO	CREMA DI ZUCCHINE* CON RISO
	MERLUZZO/PLATESSA* IN UMIDO	POLPETTE DI LEGUMI AL FORNO*	RICOTTA	FRITTATA	COTOLETTA DI TACCHINO
	BIETA* ALL'OLIO EVO	FAGIOLINI ALL'OLIO EVO*	INSALATA DI POMODORI	CAROTE* BRASATE	PATATE ALL'OLIO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

I piatti contrassegnati con l'asterisco\* contengono ingredienti (verdure, pesce ecc) che potrebbero essere surgelati all'origine  
Occasionalmente potranno essere serviti dei piatti diversi da quelli previsti da menù in via sperimentale previa comunicazione alle scuole

FRUTTA DI STAGIONE: MELE, PERE, BANANE, PESCHE, NOCI PESCHE, ALBICOCHE

LA COTTURA DEI SECONDI PIATTI VIENE EFFETTUATA AL FORNO